

عنوان مقاله:

استعاره ها و کاربرد آنها در هیپنوتراپی

محل انتشار:

دومین کنگره سراسری موج سوم درمان های رفتاری (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

حسن شاهون

سعید صادقی

خلاصه مقاله:

مقدمه: استعاره جمله ای به نثر یا به نظم است که حالتی هیجانی یا شناختی در افراد به وجود می آورد و در پی آن با پیغامی آگاهانه، دیدگاهی تازه به فرد می بخشد. استعاره درمانی یک روش غیر مستقیم برای تغییر دادن رفتار، خلق، روندهای فیزیولوژیک، تجسم، ادراک، شناخت و گفتگوی درونی بیمار است. کاربرد استعاره های درمانی در هیپنوتراپی گسترده است و به عنوان روشی برای انتقال تلقینات بدون استفاده از کلمات و عبارات یکسان از ارزش خاصی برخوردار است. این مطالعه سعی در بررسی تاثیر استعاره های درمانی در هیپنوتراپی برای درمان بیماریهای تنی، روانی و روان تنی دارد. روش: در این مطالعه تلاش شده است با استفاده از استعاره درمانی با تلفیق هیپنوتراپی برای درمان خشم، اضطراب و عدم اعتماد به نفس، بیماران با مشکلات یاد شده درمان شده یا بهبود یابند. یافته ها: از آنجا که هر زبان نوعی جهان بینی است و دریافت های حسی در زبان، مفهوم سازی می شوند، هر دریافت به عنوان مفهوم و گزاره چیزهای خاصی را می بیند و آن چیزها را به شکل خاصی بازتاب می دهد. از این رو برخی ساختارهای زبانی و کنایه ها و استعاره ها ویژه یک زبان و فرهنگ خاص است که می تواند باعث افزایش ناخوشی ها و یا با استفاده آگاهانه از آنها باعث بهبود بیماری ها شود. این امر باعث شده است که روان درمانگران نسبت به فرهنگ و زبان شناسی حساس تر شوند. نتیجه گیری: هنگامی که استعاره ها قبل از تلقینات قابل فهم و ساده تر به بیمار ارایه شوند (که معمولا به آن بذر افشانی یک عقیده می گویند) می توانند درست مانند تلقینات هیپنوتیزی تغییرات رفتاری، مفهومی - شناختی یا عاطفی را آسانتر کنند.

کلمات کلیدی:

استعاره، هیپنوتراپی، زبان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/960917>

