

## عنوان مقاله:

رابطه ی فعالیت ورزشی با سلامت عمومی و شادکامی در جانبازان و معلولین شهر اردبیل

## محل انتشار:

اولین همایش بین المللی و سومین همایش ملی تازه های پژوهش در علوم ورزشی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

## نویسنده:

سمیه فیضی - کارشناس ارشد تربیت بدنی؛ مدیریت ورزشی؛ کارشناس ورزش بانوان اداره کل ورزش و جوانان استان اردبیل

## خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی مقایسه سلامت عمومی و شادکامی و ارتباط بین آنها در جانبازان و معلولین ورزشکار و غیرورزشکار شهر اردبیل می باشد. روش تحقیق از نوع همبستگی و مقایسه ای است که، با استفاده از دو پرسشنامه ی سلامت عمومی و شادکامی انجام شد. روایی پرسشنامه ها توسط اساتید صاحب نظران تایید شد و پایایی زمانی آنها، از طریق آزمون بازآزمایی برای پرسشنامه های سلامت عمومی و شادکامی بترتیب 0.91 و 0.83 و بدست آمد و پایایی درونی، از آلفای کرونباخ محاسبه شد که برای پرسشنامه ی سلامت عمومی 0.75 و پرسشنامه شادکامی 0.90 بدست آمد. پرسشنامه ی سلامت عمومی مشتمل بر 28 سوال و پرسشنامه ی شادکامی مشتمل بر 29 سوال بود. بدین منظور از یک جامعه آماری 1000 نفری تعداد 278 نفر از جانبازان و معلولین ورزشکار و غیر ورزشکار شهر اردبیل به عنوان نمونه آماری انتخاب و پس از توزیع پرسشنامه ها و عودت آنها تعداد 280 جانباز و معلول به عنوان نمونه آماری انتخاب گردید. در این پژوهش داده های استخراج شده از پرسشنامه ها از طریق روش های آمار توصیفی و کلموگروف اسمیرنف، آزمون t مستقل و آزمون همبستگی پیرسون و آزمون Z فیشر، مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. یافته ها نشان داد که سلامت عمومی و خرده مقیاس های آن در جانبازان و معلولین غیر ورزشکار شهر اردبیل در سطح پایینی است، با این حال جانبازان و معلولین غیرورزشکار در شهر اردبیل نسبت به جانبازان و معلولین ورزشکار از بهداشت روانی پایین تری برخوردارند. میزان شادکامی در دو گروه جانبازان و معلولین ورزشکار و غیرورزشکار بالا و بهنجار و در گروه ورزشکاران بالاتر از غیر ورزشکاران بود. مقایسه رابطه ها ی گرفته شده نشان داد که فقط در رابطه ی سلامت عمومی و شادکامی و رابطه ی سلامت جسمانی و شادکامی در جانبازان و معلولین ورزشکار و غیر ورزشکار، رابطه ی معنادار وجود ندارد، اما در سایر رابطه ها ی مقایسه شده تفاوت معناداری از لحاظ آماری در بین ورزشکاران و غیر ورزشکاران جانباز و معلول وجود دارد.

## کلمات کلیدی:

سلامت عمومی، شادکامی، جانبازان و معلولین ورزشکار و غیر ورزشکار

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/961812>

