

عنوان مقاله:

بررسی رابطه بین میزان شیوع آسیب های ورزشی و علل آسیب زا در دانش آموزان کشتی گیر پسر کانون های ورزشی آموزش و پرورش استان کردستان

محل انتشار:

همایش ملی رویکردهای نوین در فیزیولوژی ورزشی (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 17

نویسندگان:

طه رزم آرا - دانشجوی دکتری مدیریت ورزشی

وحید اسعدی - کارشناس ارشد تربیت بدنی

ناهید جباری - کارشناس ارشد تربیت بدنی

کژال گلپسندی - کارشناس مطالعات اجتماعی

خلاصه مقاله:

مقدمه و هدف: ورزش کشتی یکی از قدیمی ترین و محبوب ترین رشته های ورزشی نه تنها در ایران بلکه در تمام دنیا محسوب می شود. با توجه به سطح بالای برخورد در این رشته ورزشی و توجه به شیوع و فراوانی آسیب های آن در این تحقیق، این مطالعه در نظر دارد رابطه بین میزان شیوع آسیب های ورزشی و علل و عوامل ایجاد آسیب در بین دانش آموزان پسر ورزشکار کانون های ورزشی آموزش و پرورش استان کردستان را مورد بررسی قرار دهد. مواد و روش ها: در یک مطالعه توصیفی همبستگی تعداد 240 نفر از دانش آموزان مشغول به تمرین کشتی در کانون های ورزشی 9 شهرستان استان کردستان نمونه آماری را تشکیل داده و اطلاعات از طریق دو پرسشنامه 1- پرسشنامه آسیب های ورزشی مشتمل بر سوالاتی پیرامون آسیب (شرایط و میزان بروز آسیب)، و 2- پرسشنامه مشخصات فردی به دست آمد. و سپس با کمک روش های آمار توصیفی و آمون آماری استنباطی (ضریب همبستگی پیرسون)، اطلاعات جمع آوری شده در سطح معنی داری $P \geq 0/01$ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. که در این رابطه از نرم افزار Sps16 و Excel استفاده گردید. یافته ها: نتایج تحقیق حاکی از آن است که از مجموع 240 نفر آزمودنی 98/33 درصد به نوعی دچار آسیب شده بودند. 50/43 درصد از آسیب ها در حضور مربی ورزش به وقوع پیوسته و 49/45 درصد آسیب ها وقتی رخ داده است که از وسایل و امکانات درست استفاده شده است. 51/40 درصد از آسیب ها در هنگام مسابقه و 25/36 درصد از آسیب ها زمانی به وقوع پیوسته که هیچگونه کمک های اولیه ای در حین مسابقه یا تمرین موجود نبوده است. در ضمن 81/76 درصد نمونه ها ادعا داشته اند که به هنگام بروز عوامل آسیب زا از آمادگی جسمانی خوبی برخوردار بوده اند. و 18/24 درصد از آمادگی کافی برخوردار نبوده اند. در این پژوهش اندام تحتانی با 14/92 درصد بیشترین آسیب را به خود اختصاص داده در حالی که سر و صورت 15/45 درصد را شامل می شود. نتیجه گیری: بر اساس نتایج این تحقیق می توان نتیجه گرفت ارتباط بین عوامل پیشگیری کننده از صدمات ورزشی در میان کشتی گیران و میزان بروز صدمات در نواحی مختلف بدن معنی دار بوده است که این نشان می دهد دانش آموزانی که سابقه ورزشی بالاتری دارند، دانش آموزانی که اصول صحیح گرم کردن و استفاده درست از تکنیک ها و فنون ورزشی را به درستی رعایت می کنند در پیشگیری از بروز صدمات در نواحی مختلف بدن بهتر عمل می کنند و تجربیات بالای آنها به کاربردن شیوه های اصولی حرکات می تواند از دلایل اصلی این نتیجه باشد.

کلمات کلیدی:

پیشگیری، صدمات ورزشی، کانون های ورزشی آموزش و پرورش، کشتی گیر

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/961861>

