

عنوان مقاله:

تحلیل نقش به کارگیری تفکر سیستمی در سیاست گذاری برنامه آموزش خودمراقبتی تغذیه ای بیماران مبتلا به دیابت با استفاده از رسانه ها در نظام سلامت ایران

محل انتشار:

هفتمین سمپوزیوم و چهارمین جشنواره خود مراقبتی و آموزش بیمار (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

رامش عالی پور
الهام شکیبازاده
حامد پورآرام
امیرحسین تکیان

خلاصه مقاله:

مقدمه: پیروی از رژیم غذایی یکی از موثرترین روش ها در کنترل قند خون بیماران مبتلا به دیابت می باشد. در نظام سلامت ایران نیز با سیاست گذاری در راستای اجرای برنامه خودمراقبتی بیماران مبتلا به دیابت و به کارگیری انواع رسانه ها سعی شده است ضمن ارتقاء کیفیت زندگی بیماران، میزان شیوع این بیماری و عوارض آن از طریق آموزش رژیم غذایی صحیح کاهش یابد. این مطالعه با هدف بررسی نقش تفکر سیستمی در سیاست گذاری برای آموزش خودمراقبتی تغذیه ای بیماران مبتلا به دیابت با استفاده از رسانه های مختلف و با مقایسه با نتایج مطالعات در دیگر کشورها صورت پذیرفت. روش کار: در این مطالعه از مثلث سیاستی والت گیلسون برای تحلیل سیاست آموزش خودمراقبتی تغذیه ای در نظام سلامت ایران استفاده شد. علاوه بر اجزاء مثلث سیاست گذاری شامل محتوا، بافتار، فرآیند و ذینفعان، نحوه انطباق فرآیند سیاست استفاده از رسانه ها در برنامه خودمراقبتی تغذیه ای با مدل تفکر سیستمی با توجه به نتایج مطالعات انجام شده در جهان مقایسه گردید. یافته ها: بر اساس اجزاء مثلث سیاستی و با اعمال گام های تفکر سیستمی در به کارگیری رسانه های آموزشی شامل پوستر، بروشور، کتابچه، وب سایت، پیامک تلفن همراه در نظام سلامت می توان اجرای برنامه خودمراقبتی تغذیه ای بیماران مبتلا به دیابت را تسهیل نمود. چنانچه در مطالعات انجام یافته در کشورها با سطح در آمد مختلف، صرف هزینه بیماران برای مراجعه به مراکز به منظور دریافت آموزش ها کاهش یافته و دسترسی بیماران بخصوص در مناطق روستایی به منابع آموزشی به منظور رفع ابهامات در انتخاب غذای مناسب و پیروی از رژیم غذایی دیابتی افزایش یافته است. نتیجه گیری: استفاده از تفکر سیستمی به منظور سیاست گذاری آموزش خودمراقبتی تغذیه ای در بیماران مبتلا به دیابت از طریق به کارگیری رسانه های آموزشی و تکنولوژیهای نوین می تواند، به عنوان رویکردی قابل اعتماد در افزایش آگاهی بیماران و پیروی از رژیم غذایی بیماران مبتلا به دیابت و کنترل قند خون آن ها توصیه گردد.

کلمات کلیدی:

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/961976>

