

عنوان مقاله:

حضور در شبکه های اجتماعی مجازی و رفتارهای ارتقادهنده سلامت در دانشجویان علوم پزشکی

محل انتشار:

هفتمین سمپوزیوم و چهارمین جشنواره خود مراقبتی و آموزش بیمار (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 2

نویسندگان:

مهناز پوراسماعیل

اکرم شاهرخ

کاظم حسین زاده

فاطمه رحیمی

اسماعیل فتاحی

شهرزاد خواجه یار

خلاصه مقاله:

مقدمه: دانشجویان به طور چشمگیری در شبکه های اجتماعی مجازی حضور دارند و وقت قابل توجهی را در این فضاها سپری می کنند. با افزایش کاربران شبکه های اجتماعی مجازی، سبک جدیدی از زندگی به اسم سبک زندگی مجازی در بین جوانان رواج یافته که می تواند فعالیت های روزمره دانشجویان به ویژه رفتارهای بهداشتی آنان را تحت تاثیر قرار دهد؛ لذا این مطالعه با هدف تعیین ارتباط میزان استفاده از شبکه های اجتماعی مجازی با رفتارهای ارتقادهنده سلامت در دانشجویان علوم پزشکی قزوین انجام شد. روش کار: در این مطالعه توصیفی- تحلیلی، 318 دانشجوی علوم پزشکی به روش نمونه گیری تصادفی طبقه بندی شده وارد مطالعه شده و با استفاده از پرسش نامه رفتارهای ارتقا دهنده سلامت 52 سوالی و پرسش نامه پژوهشگر ساخته میزان استفاده از شبکه های اجتماعی مجازی مورد مطالعه قرار گرفتند. داده ها با استفاده از نرم افزار 22SPSS با آزمون های آماری کولموگروف-اسمیرنوف (جهت بررسی نرمال بودن داده ها)، کروسکال والیس ، من ویتنی، ضریب همبستگی پیرسون و اسپیرمن ،آزمون T مستقل، ANOVA one-way، در سطح معنی داری 05/0 مورد استفاده قرار گرفت. یافته ها: میزان استفاده از شبکه های اجتماعی مجازی در حد زیاد(66%) و نمره میانگین رفتارهای ارتقادهنده سلامت دانشجویان در حد متوسط ($32/135 \pm 35/19$) بود. آنالیز داده ها ارتباط معنی داری را بین ابعاد مسئولیت پذیری در قبال سلامت ، وضعیت تغذیه و روابط بین فردی با میزان استفاده از شبکه های اجتماعی مجازی نشان داد(05/0)

کلمات کلیدی:

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/962018>

