

عنوان مقاله:

تاثیر 6 هفته بازتوانی قلبی (ورزش درمانی) و مصرف مکمل ویتامین دی 3 بر کیفیت زندگی بیماران CABG; یک کارآزمایی بالینی 2018

محل انتشار:

کنگره سراسری رویکرد پزشکی ورزشی در آسیب و سمینار تازه های علوم ورزشی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

زهرا مدنی - کارشناسی ارشد فیزیولوژی ورزش، دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری، ساری، ایران

نگار خزائلی - کارشناسی ارشد فیزیولوژی ورزش، دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری، ساری، ایران

سحر باقری - دانشجوی دکتری تخصصی پزشکی ورزشی، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران

پروین فرزادگی - دانشیار فیزیولوژی ورزش، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری، ساری، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: هدف اصلی بازتوانی قلب، بهبود کیفیت زندگی با شناخت و درمان استرس های روانی، تسهیل بازگشت کامل به زندگی فعال و توانمندسازی بیماران می باشد. مصرف مکمل ویتامین دی نیز به دلیل کاهش ریسک شکستگی های بعد از سقوط بیماران نیز می تواند باعث کاهش ترس بیماران شود و غیرمستقیم در افزایش کیفیت زندگی آنها موثر باشد. روش اجرا: 4 گروه 8 نفره از بیماران میانسال دارای سابقه CABG در گروه های ورزش درمانی و مکمل، ورزش درمانی، مکمل و کنترل مورد بررسی قرار گرفتند. 6 هفته مداخله صورت گرفت و پرسشنامه کیفیت زندگی SF-36 قبل و بعد مداخله توسط بیماران تکمیل شد. نتیجه: شش هفته تمرین بازتوانی قلبی (ورزش درمانی) با مصرف یا بدون مصرف مکمل D3 موجب افزایش سطوح کیفیت زندگی در بیماران پس از جراحی بای پس می شود.

کلمات کلیدی:

بازتوانی قلبی، ورزش درمانی، ویتامین دی 3، کیفیت زندگی، SF-36، CABG

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/962085>

