

عنوان مقاله:

پارگی همزمان عضله بای سپس و ترس ماژور یک خانم جوان مصرف کننده OCP در حین ورزش TRX ; یک کیس ریپورت

محل انتشار:

کنگره سراسری رویکرد پزشکی ورزشی در آسیب و سمینار تازه های علوم ورزشی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

غلامرضا پرتوی - استادیار، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، متخصص پزشکی ورزشی

هانیه ادیب - استادیار، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، متخصص پزشکی ورزشی

سحر باقری - دستیار تخصصی پزشکی ورزشی، دانشگاه علوم پزشکی مازندران

خلاصه مقاله:

این مقاله، گزارش یک خانم 28 ساله است که بدن بال انجام ورزش TRX، دچار پارگی همزمان عضله بای سپس و ترس ماژور شد. صبح روز بعد اولین جلسه TRX، احساس درد و تورم و کاهش محدوده حرکتی فلکسیون آرنج راست داشتند. طی مراجعه مجدد به باشگاه و توضیح دادن وقایع، تشخیص DOMS توسط مربی مطرح شد و توصیه شد که ابتدا گرم کردن و ماساژ عضلات انجام داده و سپس ورزش TRX را انجام دهد. 4 ساعت بعد از دومین جلسه TRX، علائم تشدید گشت و آرنج به شدت دردناک و متورم همراه با پوست براق و کشیده شد و در حالت فلکسیون 45 درجه قفل گردید. بیمار به کلینیک تخصصی پزشکی ورزشی مراجعه نمود. با شک تشخیصی به پارگی عضله بای سپس، ام آر آی شانه و بازوی راست درخواست شد. پارگی عضله بای سپس و ترس ماژور گزارش و تایید شد. پس از سه هفته درمان با استفاده از فیزیوتراپی و ورزش درمانی مناسب، علائم به طور کامل برطرف شد و بیمار به ورزش بازگشت. بحث: متاسفانه آسیب های ناشی از انجام ورزش های نامناسب و ورزش با حجم و شدت نامناسب در باشگاه های ورزشی شایع است. برطبق تجربه بالینی ما، بسیاری از این آسیبها به دلیل تشخیص و مدیریت نادرست، دچار تشدید و گاهی غیر قابل جبران می شوند. مصرف OCP نیز، یک فاکتور احتمالی مسبب پارگی عضلانی چندگانه در این بیمار می باشد.

کلمات کلیدی:

پارگی عضله بای سپس، پارگی عضله ترس ماژور، OCP، آسیب در ورزش TRX

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/962090>

