

عنوان مقاله:

بررسی صدمات ناشی از کشتی

محل انتشار:

کنگره سراسری رویکرد پزشکی ورزشی در آسیب و سمینار تازه های علوم ورزشی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسنده:

سارا اسدی - دانشجوی دکترای فیزیولوژی ورزش، دانشگاه آزاد ساری، ایران

خلاصه مقاله:

توسعه ی ورزش کشتی در کشور نیازمند وجود چشم اندازی بلند مدت است و به تبع آسیب شناسی در این ورزش از ضروریات است. در کشور ما که جامعه جوان، درصد زیادی از جمعیت را به خود اختصاص می دهد و شاهد حضور هر چه بیشتر جوانان درمیادین ورزشی هستیم، شناسایی صدمات ناشی از کشتی و راه های پیشگیری از آن ضروری به نظر می رسد. این مقاله نوعی مطالعه مروری است که در آن جمع آوری اطلاعات از طریق جستجو در اینترنت (MEDLINE ، Cochrane) محدود به زبان انگلیسی و فارسی و بدون محدودیت زمان صورت گرفته است. از بین مراجع، مقالات و کتب مرتبط، مواردی که مولفین صاحب نام و مجرب داشتند و بارها مورد استناد قرار گرفته بودند، انتخاب گردیدند. هدف از انجام مطالعه حاضر، بررسی چهارچوب علمی تحقیقات مرتبط با آسیب های ورزشکاران رشته کشتی و همچنین انجام یک جمع بندی مطلوب و ارائه اطلاعات مناسب تری از تحقیقات پیشین می باشد. نتیجه گیری: سر و صورت شایعترین محل آسیب در کشتی می باشد. آسیب های شایع دیگر در نواحی کمر، شانه، آرنج، زانو و مچ پا اتفاق می افتد. همچنین کم کردن ناگهانی و سریع وزن منجر به از دست دادن آب بدن و دهیدراسیون می گردد که بسیار خطرناک بوده و باعث افت عملکرد، گرفتگی های عضلانی، خستگی و یا شوک گرمایی می شود و در نهایت بر روی قلب و کلیه تاثیر منفی می گذارد.

کلمات کلیدی:

کشتی ، آسیب شناسی ، دهیدراسیون

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/962102>

