

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر مصرف قهوه بر بیماری های مشخص

محل انتشار:

همایش ملی شکلات، قهوه و شیرین کننده های طبیعی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسنده:

زهرا ابراهیمی کلاریجانی - دانشجوی دکترای تخصصی بیوتکنولوژی مواد غذایی دانشگاه تهران

خلاصه مقاله:

بیان مساله: قهوه یک نوشیدنی رایج، ارزان و با آمادگی آسان، است، مصرف جهانی آن دو میلیارد فنجان در روز و در درجه دوم نوشیدنیها در مقایسه با آب است. با توجه به محبوبیت قهوه، تاثیر آن بر سلامت عمومی میتواند قابلتوجه باشد. قهوه دارای مقادیر بالایی از آنتی اکسیدانها با اثرات وسیع بر سلامتی می باشد. هدف پژوهش: قهوه به طور گسترده مورد استفاده مردم جهان قرار دارد و از لحاظ ترکیبات زیستی، پتانسیل سلامتیبخش بالایی خصوصا از لحاظ ویژگیهای آنتی اکسیدانی دارد. نظر به افزایش نرخ ابتلای مردم جهان به بیماریها، محققان به دنبال یافتن استراتژیهای ارزان و قابل دسترس برای پیشگیری از ابتلا به بیماریها می باشند. سالانه مقالات متعددی در زمینه تاثیر قهوه در جلوگیری از ابتلا به بیماریهای مختلف منتشر میشود. در این مطالعه سعی شده است به بررسی تاثیر مصرف قهوه بر بیماریهای مختلف پرداخته شود. یافته ها: بررسیهای انجام شده به کمک مطالعات کوهورت و متاآنالیزها نشاندهنده تاثیر مثبت قهوه در جلوگیری یا کاهش اثرات منفی بیماریهای مشخصی نظیر اضطراب و افسردگی، دیابت، فشار خون بالا، بیماری های عصبی، نشانگرهای التهابی، سرطان روده بزرگ می باشد. هرچند که گاهی اوقات اثرات منفی مصرف زیاد از حد قهوه در ابتلا به بیماریهایی نظیر سرطان پانکراس نیز مشاهده شده است. نتیجه گیری: یافته های حاصل از پژوهش محققان در سراسر دنیا بیانگر ارتباط بین مصرف قهوه با کاهش اضطراب و افسردگی، کنترل دیابت، کاهش ابتلاء به فشار خون بالا، کاهش بروز بیماری های عصبی، کاهش نشانگرهای التهابی، کاهش ابتلاء به سرطان روده بزرگ و افزایش ابتلاء به سرطان پانکراس می باشد. هرچند که اکثر محققان ذکر کرده اند نیاز به انجام تحقیقات با پارامترهای مشخصتر و زمان طولانی تر میباشد.

کلمات کلیدی:

قهوه، آنتی اکسیدانها، متاآنالیز، دیابت، فشارخون.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/963552>

