

عنوان مقاله:

تعریف شیوه صحیح استحمام و تاثیرات آن بر حفظ سلامتی و زیبایی و شادابی پوست انسان

محل انتشار:

کنفرانس بین المللی طب ایرانی اسلامی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 18

نویسندگان:

حسین روزاده
محمدجواد روزاده
عطیه روزاده
مهدی عباس طاهر

خلاصه مقاله:

در کتاب ارزشمند رساله دلاکیه آمده است: بدان که کیسه کشیدن در حمام بسیار نافع است و خواص دارد از آن جمله چرک را زایل می کند و شیباطین به آن واسطه از انسان دور می شوند و مسامات بدن را باز می کند و بخار بدن را بیرون می کند و بدن را نرم می کند در جای دیگر از متون کهن آمده است: و به وساطت تغسیلات عدیده آب سرد یا گرم و مشت و مال و مالشهای بسیار سخت مانند کیسه کشیدن قوی به اعانت کیسه های خشن جلد را تحریک و دم را احیا و بدن را در تحمل کسالات این ورزش مرکبه معاونت می نمودند . هر حمامی دارای تعدادی دلاک بود. در کتاب حاجی بابای اصفهانی نوشته شده است: من علاوه بر تراشیدن سر، تمیز کردن گوش و مرتب کردن ریش و سبیل در سر حمام نیز معروفیت خاصی پیدا کردم زیرا هیچ یک از دلاکان بهتر از من به نحوه کیسه کشیدن ، و صابون زدنی که در هند و کشمیر و ترکیه رواج داشت واقف نبود . حکیم عقیلی خراسانی می گوید کیسه پشمی دردها را از بین می برد. البته وی نام کیسه را نیاورده است ولی مالیدن پشم بر پوست را آورده است: جهت خارش شدید پلک که به آن سکروشری گویند و نیز بثورات ریز سرخ رنگ در بدن که مخملک هم گفته می شود که بسیار بی نظیر است در درمان آن. در کتاب خاطرات حمام آمده است: ابتدا با کیسه های پشمی بافت قزوین بدن او را کیسه می کشید و چرک بدنش را می گرفت و پس از آب کشی لیف و صابون می زد ولی سنگ پا با خود مشتری بود.

کلمات کلیدی:

حمام، دلک، لیف، کیسه ، قطیفه، چهارفصل، رساله دلاکیه، گرمابه

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/965338>

