

عنوان مقاله:

نماز، سلامت روان و تاب آوری در نوجوانان

محل انتشار:

سومین کنگره ملی نماز، سلامت روان و نشاط معنوی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

سمیرا طوسی - کارشناسی ارشد مشاوره مدرسه ، دانشگاه علامه طباطبایی، تهران، ایران

علی حسینعلی بیگی - کارشناسی ارشد مشاوره خانواده ، دانشگاه علامه طباطبایی، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر بررسی رابطه بین نماز با سلامت روان و تاب آوری نوجوانان بود. از میان دانش آموزان دوره متوسطه دوم شهرستان قدس 100 نفر (50 نفر دختر و 50 نفر پسر) به روش نمونه گیری تصادفی خوشه ای انتخاب شدند. مقیاس سلامت روان GHQ28 گلدبرگ و هیلر و پرسشنامه تاب آوری کونور و دیویدسون و همچنین پرسشنامه محقق ساخته جهت بررسی انجام فریضه نماز اندازه گیری شدند. نتایج نشان داد که نماز با سلامت روان و تابآوری رابطه معناداری ندارد. به نظر می رسد لازم است متغیرهای دیگر مرتبط با نماز در این سن مورد بررسی قرار گیرد و راهکارهایی جهت ایجاد تاثیر مثبت نماز بر سلامت روان نوجوانان به کار گرفته شود.

کلمات کلیدی:

نماز؛ سلامت روان؛ تاب آوری؛ نوجوانان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/967915>

