

عنوان مقاله:

تعیین رابطه استرس شغلی و بهزیستی روانشناختی با دلزدگی زناشویی در بین دبیران شهر پل دختر در سال 1397

محل انتشار:

چهارمین همایش ملی روانشناسی و علوم تربیتی ایران (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

نسیم حیدری - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد اسلامی واحد فیروزآباد

علی ناصری - استادیار دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی دانشگاه آزاد اسلامی واحد فیروزآباد

خلاصه مقاله:

این پژوهش با هدف تعیین رابطه استرس شغلی و بهزیستی روانشناختی با دلزدگی زناشویی در بین دبیران شهر پل دختر در سال 1397 انجام شد. روش پژوهش از نوع توصیفی-همبستگی بود. جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه معلمان مقطع متوسطه دوم در شهر پلدختر سال 1397 مشغول به تدریس بودند، نمونه آماری شامل 146 معلم، با استفاده از روش نمونه گیری تصادفی ساده انتخاب و از پرسشنامه های استرس شغلی فلیپ ال رایس (1992)×، روانشناختی ریف (1980) و دلزدگی زناشویی پاینز (1996) جهت جمع آوری اطلاعات استفاده شد. شیوه تجزیه و تحلیل اطلاعات از تحلیل ماتریس همبستگی و همبستگی پیرسون استفاده شد. نتایج ماتریس همبستگی برای فرضیه اول نشان داد بین استرس شغلی با بهزیستی روانشناختی رابطه معکوس و معناداری وجود دارد. بین استرس شغلی با دلزدگی زناشویی رابطه مثبت و معناداری وجود دارد. نتایج همبستگی پیرسون برای فرضیه دوم نشان داد بین استرس شغلی و بهزیستی روانشناختی: (ضریب همبستگی $r = -0.345$ و $p < 0.000$)، و با 99 درصد اطمینان رابطه معکوس و معناداری وجود دارد. نتایج همبستگی پیرسون برای فرضیه سوم نشان داد بین استرس شغلی و دلزدگی زناشویی با 99 درصد اطمینان رابطه مثبت و معناداری وجود دارد. نتایج حاصل از همبستگی پیرسون برای فرضیه چهارم نشان داد بین بهزیستی روانشناختی و دلزدگی زناشویی رابطه معکوس و معناداری وجود دارد. در نتیجه می توان گفت که استرس شغلی به عنوان یک مولفه روانشناختی مهم می تواند در کاهش یا افزایش بهزیستی روانشناختی معلمان تاثیر گذار باشد که این امر بر زندگی زناشویی آنها نیز تاثیر گذاشته و باعث دلزدگی زناشویی در درازمدت می شود.

کلمات کلیدی:

استرس شغلی، بهزیستی روانشناختی، دلزدگی زناشویی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/968566>

