

عنوان مقاله:

تغذیه در نوزادان نارس

محل انتشار:

ششمین کنگره سلامت نوزادان ایران همراه با کنگره پرستاری سلامت نوزادان (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 2

نویسنده:

محمد ترکمن - فوق تخصص نوزادان - دانشیار دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله (عج)

خلاصه مقاله:

ماههای آخر بارداری با رشد و تکامل سریع جنین همراه است و نوزاد نارس این زمان را از دست می دهد. عدم تکامل مناسب دستگاه گوارش، تامین ناکافی کالری و تغذیه و نیز بیماریهای مختلف در نوزادان نارس سبب می شود. این نوزادان غالبا دچار اختلال رشد خارج رحمی Extra uterine Growth retardation شوند. لذا تغذیه در نوزادان خیلی نارس یک اورژانس محسوب می شود. بخصوص اینکه بدانیم این اختلال رشد با کاهش تکامل مغزی عصبی همراه بوده و می تواند با عوارض مثل فلج مغزی، کری و کوری و نمرات پایین تر ضریب هوشی همراه باشد. لذا فراهم کردن تغذیه روده ای کافی و تامین کالری و پروتئین مناسب از این نظر مهم است و برقراری تغذیه مناسب با حفظ Lean Body mass دانسیته استخوانی و تکامل حداکثری سیستم عصبی همراه می باشد و با بهبود وزن گیری مناسب بعد از تولد، عوارض مثل عفونت و NEC را به حداقل می رساند. رشد مناسب شامل وزن گیری روزانه $18g / kg$ و دور سر $0.9cm$ و قد $1cm$ در هفته می باشد. برای رسیدن به این هدف میزان $120kcal / kg$ و پروتئین $3.8g / kg$ در روز برای نوزادان نارس VLBW طی هفته اول لازم است. اغلب رسیدن به این هدف مدیر نمی گردد. دریافت $150cc / kg$ شیر مادر غنی شده با فورتیفایر و یا با شیر خشک های با پروتئین بالا جهت تامین این هدف لازم است. توصیه AAP، دادن شیر مادر است. شیر مادر بهترین تغذیه برای نوزادان نارس است. مزایای شیر مادر بیشتر و شامل مواردی مثل داشتن فاکتورهای رشد و ایمنی متعدد می باشد که سبب کاهش خطر عفونت، NEC و ... می گردد. در این میان، اهمیت الیگوساکاریدها به عنوان پره بیوتیک و در جهت رشد میکروبیوم های طبیعی نوزاد نارس ممتاز است علاوه بر این شیر مادر واجد اثرات تروفیک است و سبب افزایش موتیلیتی روده و کاهش ریزجوی معده و کاهش پرمئبیلیتی روده می شود. علیرغم وجود این فوائد و مزایا در شیر مادر، شیر مادر برای شیرخوار نارس، پروتئین و املاح کافی بخصوص کلسیم، فسفر، سدیم را تامین نمی کند. لذا استفاده از مکمل ها (فورتیفایرها) برای رفع این نقیصه به شیر مادر اضافه می شود. در غیاب شیر مادر، شیر پاستوریزه اهدائی سایر مادران توصیه می شود پاستوریزه کردن شیر مادر، میکروب ها را از بین می برد و خطر NEC را کم می کند، ولی عناصر مهمی مثل لیپاز، لنفوسیت ها و تعدادی اجزاء مقید شیر را از بین می برد. امروزه با راه اندازی بانک شیر مادر در کشور، دسترسی به این مهم مسیر شده است. فورتیفایرها را می توان به شیر مادر یا شیر پاستوریزه شده اهدائی اضافه کرد. فورتیفایرها به شکل پودر مایع در بازار وجود دارد ولی شکل مایع ارجح است. اشکال پودری بالقوه خطر عفونت را به همراه دارد.

کلمات کلیدی:

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/968699>

