

عنوان مقاله:

مراقبت های تکاملی در بخشهای نوزادان و NICU

محل انتشار:

ششمین کنگره سلامت نوزادان ایران همراه با کنگره پرستاری سلامت نوزادان (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 2

نویسندگان:

محمدباقر حسینی - فوق تخصص نوزادان و دانشیار دانشگاه علوم پزشکی تبریز، مرکز تحقیقات سلامت کودکان تبریز،

محمد حیدرزاده - فوق تخصص نوزادان و استادیار دانشگاه علوم پزشکی تبریز مرکز تحقیقات سلامت کودکان تبریز،

کیوان میرنیا - فوق تخصص نوزادان و استادیار دانشگاه علوم پزشکی تبریز، مرکز تحقیقات سلامت کودکان تبریز،

مرضیه سامی - کارشناس ارشد مدیریت پرستاری دانشگاه علوم پزشکی تبریز، مربی مراقبت NIDEAP بیمارستان الزهرا،

حمیده نیکزاد - کارشناس پرستاری دانشگاه علوم پزشکی تبریز، مربی مراقبت NIDCAP بیمارستان الزهرا

خلاصه مقاله:

در کشور ما سالانه حدود 1/4 میلیون نوزاد متولد میگردد و حدود 10 درصد از این نوزادان نارس می باشند پیشرفت تکنولوژی در مراقبت از نوزادان باعث افزایش بقای نوزادان نارس شده ولی نتوانسته است خطر عوارض متعدد را در این نوزادان کاهش دهد. مراقبت تکاملی رویکرد استفاده بهینه از مراقبت های پرستاری و پزشکی با هدف کاهش عوارض بلند مدت در نوزادان نارس یا بیمار است. مطالعات متعددی نشان داده اند که اصلاح شیوه های مراقبتی به نحوی که موجب کاهش استرس و درد نوزاد شود عملکرد عصبی رفتاری و بالینی آنها را بهبود می دهد. مراقبت از نوزادان به روش تکاملی بصورت (Newborn Individualized Developmental Care and Assessment Program (NIDCAP باعث بهبود قابل توجه پیش آگهی زودرس و دیرس در این گروه از نوزادان میگردد. نوزادان ای که با این روش مراقبت کردند مدت اقامت کوتاه تر در بخش و ابتلا کمتری به بیماری مزمن ریه خواهند داشت. همچنین این گروه از نوزادان کمتر مبتلا به تاخیر تکاملی میگرددند با حمایت دفتر یونیسیف در تهران، آموزش NIDCAP Trainer های منتخب (2 نفر پرستار و 2 نفر فوق تخصص نوزادان) توسط آقای دکتر Nikk Conneman مدرس بین المللی نیدکپ در بیمارستان الزهرا تبریز، پس از 2 سال تلاش مستمر با موفقیت به سرانجام رسید. در جهت نهادینه کردن مراقبت های تکاملی در بیمارستان الزهرا تبریز بر اساس آموزه های مراقبت NIDCAP ابتدا یک ارزیابی اولیه از بیمارستان و نحوه مراقبت انجام شده توسط پرسنل پرستاری و پزشکان شاغل در این مرکز بعمل آمد. برنامه ریزی برای انجام تغییرات صورت گرفته و بر اساس برنامه ریزی انجام شده پس از ارزیابی و شناخت وضعیت موجود، ابتدا مدیران ارشد در بیمارستان با اصول اولیه این نوع مراقبت ها و فواید آن آشنا گردیدند. پس از آن دوره آموزشی با عنوان: آشنائی با اصول مراقبت تکاملی نوزادان یا NIDCAP برای پزشکان و پرستاران شاغل در بخش های زایمان، اتاق عمل زنان، نوزادان و NICU با همکاری سوپر وایزر آموزشی بیمارستان الزهرا برگزار گردیده است. پس از آن و بر طبق جدول گانت طراحی شده مراحل متعددی برای رسیدن به هدف سطح مراقبتی در حد 4 تا 5 طی گردیده است. در این راستا هر بار قبل از هر مرحله برای کلیه پرستاران و کمک بهیاران شاغل در بخش نوزادان و NICU کلاس آموزشی ترتیب داده شد. مراحل اجرایی استقرار این نوع مراقبت تاکنون به شرح زیر بوده است: مرحله 1: کاهش نور، کاهش صدا، لانه سازی برای نوزادان مرحله 2: اصلاح روش تغذیه، کاهش و کنترل درد در ضمن پروسیژرها و افزایش KMC مرحله 3 نقش دادن به والدین در امور مراقبت از نوزادان خود و ترغیب به حضور بیشتر آنها، مرحله 4: مراقبت از نوزادان مطابق با پروتکل های پرستاری و درمانی در جهت کاهش نمونه گیری ها و آسیب های نوزادی مرحله 5: سازماندهی نظام تغذیه با شیر مادر در بخش و راه اندازی بانک شیر مادران. 6-7 تقویت kmc و تلاش برای Nesting بهتر با توجه به فراهم کردن پتو های 3 گانه - تاکید بر مراقبت پرستاری به روش clustering و مشارکت والدین در مراقبت از نوزاد خود. بر اساس آموزه های ...

کلمات کلیدی:

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/968712>

