

عنوان مقاله:

مراقبت از پوست نوزاد نارس

محل انتشار:

ششمین کنگره سلامت نوزادان ایران همراه با کنگره پرستاری سلامت نوزادان (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 2

نویسنده:

شهناز ذوالقدرنسب - کارشناس ارشد پرستاری مراقبت ویژه نوزادان

خلاصه مقاله:

پوست یکی از مهمترین ارگان ها در بدو تولد است که مسئولیت تنظیم حرارت، کنترل آب و مواد شیمیایی، کنترل عفونت و عایق سازی و تشکیل پوشش اسیدی را دارد. نوزادان نارس به دلیل تشکیل نشدن استراتوم کورنئوم و ورنیکس، مستعد عفونت و اختلال تنظیم حرارت و اتلاف آب و مواد شیمیایی هستند. بخصوص در نوزادان بستری در بخش مراقبت ویژه، تجهیزات و مداخلات پزشکی باعث آسیب پوستی در آنها می گردد. لذا مراقبت برای حفظ یکپارچگی و کیفیت پوست نوزادان نارس شامل: حمام کردن نوزاد، مراقبت از بند ناف، استفاده از نرم کننده ها، تمیز کردن و ضدعفونی کردن پوست، جلوگیری از درماتیت دیاپر، جلوگیری و درمان زخم های فشاری و آسیب های پوستی ناشی از نشت عروقی و عمل جراحی در نوزادان بستری در بیمارستان حائز اهمیت بوده و پرستاران با انجام صحیح این مراقبت ها گامی بزرگ در جهت اعتلای سلامت نوزادان بر می دارند. حمام نوزادان در حالی که تحقیقات قبلی مزایای واضحی از استحمام شناور نسازی نوزاد در وان در مقایسه باحمام اسفنجی را برای نوزادان نارس نشان داده بود، مطالعات اخیر مزایای استحمام شناور سازی نوزاد قنداق شده در وان را پیشنهاد می کند. چرا که نوزادان در این روش گرم تر بوده و استرس، حرکات و گریه کمتری خواهند داشت. مراقبت از بندناف: تمیز و خشک نگه داشتن بندناف در نوزادان نارس ترجیح داده می شود. چرا که در مطالعات اخیر خشک و تمیز نگه داشتن بندناف در مقایسه با استفاده از آنتی سپتیک ها برای جلوگیری از آمفالیات از درجه اهمیت یکسانی برخوردار بوده است. اگرچه در محیط های محلی استعمال کلرهگزیدین برای بند ناف نوزادان تازه متولد شده همچنان پیشنهاد می گردد. مراقبت از زخم و آسیب های پوستی استفاده از تجهیزات پزشکی علت اصلی آسیب پوست نوزادان نارس می باشد. مطالعاتی نشان داده اند که انواع آسیب ها و زخم های پوستی را می توان با استفاده از پانسمان نقره و پانسمان عسل در نوزادان نارس درمان کرد. عسل پزشکی به ویژه برای درمان زخم هایی که نیاز به دبریدمان دارند مفید است و با موفقیت در زخم های جراحی و فشاری، اکستراوژیشن، ایسکمی پاشنه پا و پارگی اپیدرم استفاده می شود.

کلمات کلیدی:

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/968750>

