

عنوان مقاله:

توجه به آلودگی نوری در مراقبت از نوزاد

محل انتشار:

ششمین کنگره سلامت نوزادان ایران همراه با کنگره پرستاری سلامت نوزادان (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسنده:

سمیرا شهباززادگان - استادیار گروه مامایی، دانشکده پرستاری مامایی، دانشگاه علوم ۶۴۵ پزشکی اردبیل

خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: آلودگی نوری به روشن شدن بیش از حد یک محیط بر اثر نورهای مصنوعی گفته می شود. نور از منابع بالقوه آسیب رسان به نوزاد به ویژه نوزاد نارس می باشد. آلودگی نوری می تواند موجب اختلال در روند وزن گیری و کیفیت خواب نوزاد و تغییرات فیزیولوژیک مانند افزایش ضربان قلب و تعداد تنفس نوزاد و کاهش اشباع اکسیژن در نوزاد شود. همچنین شواهدی از تاثیر نور بر وزن هنگام تولد، کوتاه شدن طول حاملگی و حتی زایمان زودرس یافت شده است. این پژوهش با هدف بررسی آلودگی نوری در مراقبت از نوزادان انجام شد. روش کار: این مطالعه با جستجو در پایگاههای اطلاعاتی با کلید واژه های Light pollution, Neonatal care و مطالعه کتب انجام گردید. یافته ها: یکی از ابزارهای اندازه گیری شدت روشنایی Foota Candle است که عبارت از روشنایی یک شمع برای روشن کردن تا فاصله 30 سانتی متری می باشد. بر اساس استاندارد میزان روشنایی بخش مراقبت ویژه نوزادان در حالت عادی در روز بین 10 تا 20 و در شب نیم Foot - Candle است. برای مشاهده وضعیت نوزاد و انجام اقدامات 60 - 100 Foot - Candle کافی می باشد. لازم به ذکر است که میزان نور طبیعی خورشید از پشت شیشه Foot- Candle 1024 است. در معاینه رتینوپاتی نارس (ROP)، نوری که با افتالموسکوپ طی مدت دو دقیقه به چشم نوزاد تابانده می شود، معادل Foot Candle 2000- نور به مدت سه ساعت به صورت پیوسته است. نتیجه گیری: نوزادان بخصوص نوزادان نارس به دلیل داشتن پلک نازک در برابر نور زیاد بی دفاع هستند. لازم است که در جهت حفاظت نوزادان از آلودگی نوری به والدین و مراقبان سلامت آموزش داده شود و به اهمیت موضوع، استاندارد کردن فضای فیزیکی در منازل و بیمارستان ها و بهبود امکانات و تجهیزات دقت بیشتری شود.

کلمات کلیدی:

آلودگی نوری، مراقبت از نوزاد، Neonatal care, Light pollution

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/968759>

