

عنوان مقاله:

نحوه ی مراقبت از نوزادان مادران معتاد

محل انتشار:

ششمین کنگره سلامت نوزادان ایران همراه با کنگره پرستاری سلامت نوزادان (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسنده:

فاطمه پارسا - دانشجوی کارشناسی ناپیوسته مامایی اردبیل

خلاصه مقاله:

اعتیاد به مواد مخدر سبب عوارض بسیاری برای مادر و جنین می شود. نسالانه 70 هزار نوزاد معتاد در کشور ما به دنیا می آید که 5 درصد بارداری های ما را شامل می شود. این آمار نشان دهنده ی نقص در سیستم غربالگری زنان باردار و نهایتا درمان آن ها و جلوگیری از تولد نوزادان معتاد می باشد. مطالعه ی حاضر به بررسی چگونگی مراقبت از نوزادان مادران معتاد می پردازد. | روش کار: این مقاله نوعی مطالعه مروری بر مقالات نوشته شده در مورد مادران معتاد و نوزادان آن ها و نحوه ی درمان این نوزادان می باشد. یافته ها: شرح حال بالینی این نوزادان برحسب عواملی چون زمان آخرین مصرف قبل از زایمان، نوع مواد مصرفی، شدت مصرف مواد و دوره رشد و تکامل جنین متغیر می باشد. نوزادانی که در معرض تماس مزمن و طولانی با مواد مخدر قرار می گیرند دچار سندرم ترک نوزادان با NAS می شوند. البته علائم NAS در نوزادان مادرانی که الکل را به صورت متوسط تا شدیدی مصرف کرده اند و یا برخی از داروهای ضد افسردگی مانند SSRI ها یا مهار کننده با جذب انتخابی سروتونین مصرف کرده اند نیز دیده می شود. علائمی چون: تب، تشنج، اسهال، استفراغ، عطسه های پی در پی، بی قراری و گریه ای که طبیعی نبوده و بیشتر به صورت ضجه زدن می باشد. بی قراری شدید این کودکان می تواند باعث آسیب فیزیکی و خشونت علیه این کودکان توسط والدین معتاد شود. پروسه ی درمان شامل درمان دارویی و غیر دارویی می باشد. درمان های غیر دارویی عبارت است از به حداقل رساندن نور و صدا، و قنداق کردن و تاب دادن و ماساژ نوزاد که در صورت شدت NAS وعدم پاسخ دهی به این روش از درمان دارویی که بطور ارجح مورفین خوراکی در حد 0.04mg/kg و در فواصل هر 3-4 ساعت با حداکثر روز 0.2mg/kg / dose می باشد. نتیجه گیری: بهترین روش درمان نوزادان معتاد و پیشگیری از به دنیا آمدن این نوزادان می باشد که با اقدامات غربالگری وسیع برای همه مادران باردار و حمایت از مادران باردار و درمان و ترک دادن آنها می باشد. و در صورت ابتلای نوزاد به سندرم ترک نوزادان عدم تغذیه نوزاد با شیر مادر معتاد باید مدنظر باشد. والدین این نوزادان برای ایجاد آرامش و عدم تحریم آنها باید آموزش داده شوند تا از ایجاد مشکلات بعدی در این نوزادان جلوگیری شود.

کلمات کلیدی:

مراقبت، نوزاد، مادر معتاد، NAS

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/968762>

