

عنوان مقاله:

سلامت روان در زنان شاغل

محل انتشار:

هشتمین کنفرانس بین المللی سلامت زنان (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 2

نویسندگان:

مهناز احمدی - کارشناس ارشد پرستاری، بیمارستان امام رضا(ع)، دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه، کرمانشاه، ایران

ناهید کرانی - کارشناس ارشد پرستاری، بیمارستان امام رضا(ع)، دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه، کرمانشاه، ایران

محمودرضا پیروی - دکترای تخصصی مدیریت سلامت در بلایا، مدیر گروه رشته سلامت در بلایا و فوریت ها، مرکز تحقیقات منابع انسانی سلامت، دانشکده مدیریت و اطلاع رسانی پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، فارس، ایران

میلاد احمدی مرزale - دانشجوی دکترای تخصصی سلامت در بلایا و فوریت ها، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده مدیریت و اطلاع رسانی پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، فارس، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: اگرچه کار، یک منبع مهم برای امرار معاش است و همچنین موجب احراز موقعیت های اجتماعی می شود، در عین حال خستگی و آسیب های آن نیز میتوانند موجب تحلیل بردن قوای جسمانی و روانی افراد گردد؛ زیرا محیط کار از محرک های فیزیکی، روانی و اجتماعی تشکیل شده است که هر کدام از این عوامل میتواند باعث کاهش سلامت روان فرد شاغل شوند. این مطالعه با هدف بررسی سلامت روان در زنان شاغل به صورت مروری انجام شد. روش کار: در این مطالعه با استفاده از کلمات کلیدی شغل، کار، روان، سلامت و زنان در پایگاه داده های Science ، PubMed ، SID ، Google Scholar ، Direct جستجو انجام شد و چند مطالعه نیز در ایران مورد بررسی قرار گرفت. نتایج: انتخاب رده شغلی به عنوان یک عامل اجتماعی اثرگذار از این جهت میتواند مورد توجه قرار گیرد که بعضی از مشاغل با توجه به نقشهایی که بر حسب وظیفه شغلی و گروه های شغلی که دارند؛ دارای استرسها، اضطرابها ومشکلات جسمانی خاص خود میباشدکه میتواند موجب اثراتی بر سلامتی این دسته از زنان (زنان شاغل) بشود. به طور مثال این طور به نظر میرسد؛ فردی که دارای مدرک رشته روانشناسی و مسئول کمک و خدمت به مددجویان است، در مقایسه با فردی که از نظر سطح تحصیلات با وی برابر اما مسئولیت برنامه ریزی در بخش ستادی را به عهده دارد و نیز در رده شغلی دیگری مثلاً0 رده شغلی کارشناسان است، از لحاظ ماهیت وصعوبت شغل دارای تفاوتهایی است که میتواند تاثیرات بیشتری بر سلامت روانی و جسمی وی داشته باشد. نتیجه گیری: در جامعه ایران با توجه به غلبه فرهنگ سنتی و مذهبی به نظر میرسد همچنان تاکید زیادی بر اولویت نقش های خانگی زنان در مقایسه با نقش جدید اشتغال در خارج از خانه وجود داشته باشد. پیام برای سیاست گذاران: سیاست گذاران با تهیه و تدوین برنامه های آموزشی بهداشت روان برای زنان شاغل می توانند آن ها را برای پذیرش شغل های پراسترس و پیچیده آماده تر کنند. برنامه ها با توجه قومیت و فرهنگ های مختلف می تواند متفاوت باشد.

کلمات کلیدی:

کار، شغل، زنان، روان، سلامت

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/970963>



