

عنوان مقاله:

رویکردها و الگوهای نوین سبک زندگی

محل انتشار:

چهارمین کنفرانس بین المللی پژوهش در روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 25

نویسندگان:

صدیقه نبوی زاده - استاد دانشگاه آزاد اسلامی و فرهنگیان کازرون

زهرا یوسفعلی - دبیر عربی اداره آموزش و پرورش جره بالاده

سیدمعصومه مرتضوی - کارمند بیمارستان شهرستان کازرون

خلاصه مقاله:

در این مقاله برآنیم رویکردها و الگوهای نوین سبک زندگی را مورد بررسی قرار دهیم و هدف آشنایی و شناخت الگوهایی است که براساس آنها بتوانیم سبک زندگی اسلامی را که دغدغه چند سال اخیر رهبر معظم انقلاب است را ترویج دهیم. روش پژوهش در مقاله حاضر، روش توصیفی، تحلیلی است و به روش کتابخانه ای صورت پذیرفته است. سبک زندگی از مفاهیم بسیار مهم علوم اجتماعی است که اغلب برای بیان روش زندگی مردم به کار می رود. همچنین ترکیبی از الگوهای رفتاری و عادات فردی در سراسر زندگی است که در پی فرایند اجتماعی شدن به وجود آمده است. سبک زندگی منعکس کننده طیف کاملی از ارزش ها، عقاید و فعالیت های اجتماعی است. اگر ما سبک زندگی را با پسوند اسلامی در نظر بگیریم منظورمان این خواهد بود که همه زندگی که از قبل از ولادت تا بعد از مرگ را نیز در بر میگیرد و اصولاً اسلامی بودن به معنای دقیق همین است. سبک زندگی از الگوهای فرهنگی، رفتاری و عاداتی شکل می گیرد که افراد به طور روزمره آنها را در زندگی فردی و اجتماعی خود به کار می گیرند. سبک زندگی شامل فعالیت های معمول و روزانه است که شخص آنها را در زندگی خود به کار گرفته و روی سلامت او تاثیر دارد. در واقع سبک های زندگی الگوهایی برای کنش هستند که مردم را از هم متمایز می کنند. سبک های زندگی کمک می کنند تا آنچه را مردم انجام می دهند و چرایی آن و معنایی که برای آنها و دیگران دارند را درک کنیم به عبارت دیگر اصطلاح شیوه زندگی به روش زندگی مردم اشاره داشته و بازتابی کامل از ارزش های اجتماعی، طرز برخورد و فعالیت ها می باشد.

کلمات کلیدی:

رویکردها، الگوهای نوین، سبک زندگی اسلامی، ساده زیستی، سیره

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/971640>

