

عنوان مقاله:

تاثیر یک دوره آموزش مهارت زندگی بر رفتارهای ضد اجتماعی و سلامت روانی دانش آموزان ورزشکار

محل انتشار:

چهارمین کنفرانس بین المللی پژوهش در روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

سیده ربابه موسوی - کارشناسی ارشد مدیریت ورزشی و دبیر آموزش و پرورش

اکبر معرفتی - عضو هیئت علمی دانشگاه فردوسی مشهد

وحید ساعت چیان - عضو هیئت علمی دانشگاه بین المللی امام رضا (ع)

خلاصه مقاله:

هدف از این تحقیق تاثیر آموزش مهارت‌های زندگی بر رفتارهای ضد اجتماعی و سلامت روانی دانش آموزان ورزشکار بود و در این پژوهش از روش نیمه تجربی و از حیث هدف کاربردی استفاده شد دانش آموزان دختر مقطع متوسطه دوم ناحیه یک مشهد جامعه آماری این تحقیق را تشکیل دادند. با توجه به این که روش نیمه تجربی بود تعداد شصت نمونه انتخاب گردید. روش تحقیق: در این پژوهش دو گروه سی نفری به عنوان نمونه بود که در یکی از آن ها برنامه مهارت های زندگی و در گروه دوم به صورت گروه کنترل تحقیق بود و گروه آزمایش به مدت نه هفته و هر هفته سه جلسه آموزش های لازم اجرا شد. برای ارزیابی سلامت روانی از پرسشنامه گلدبرگ ((2001 استفاده شد. برای سنجش رفتار اجتماعی و ضد اجتماعی در ورزش از پرسشنامه کاویسانو و بوردلی ((2009 استفاده گردید اعتبار ابزار، از شیوه آلفاکروناخ 0/84 استفاده شد از تحلیل کوواریانس برای تحلیل داده ها استفاده شد. با استفاده از نرم افزار SPSS21 تحلیل شد. یافته های تحقیق: نتایج آزمون تی وابسته در گروه آزمایش در پیش آزمون و پس آزمون در رفتارهای ضد اجتماعی نشان می دهد که تفاوت معنی داری در فاکتورهای رفتارهای ضد اجتماعی در پیش آزمون و پس آزمون اتفاق افتاده است. ولی در گروه کنترل تفاوت معنی داری وجود نداشت. نتایج آزمون T در گروه کنترل در پیش آزمون در سلامت روانی نشان می دهد که تفاوت معنی داری در فاکتورهای سلامت روانی در پیش آزمون و پس آزمون اتفاق نیفتاده است. ولی در گروه آزمایش در پیش آزمون و پس آزمون در سلامت روانی نتایج نشان می دهد که تفاوت معنی داری در فاکتورهای سلامت روانی در پیش آزمون و پس آزمون اتفاق افتاده است. نتیجه گیری: می توان گفت یک دوره آموزش مهارت های زندگی بر رفتار هم تیمی ضد اجتماعی اثر دارد. همچنین ضریب ایثار نشان می دهد گروه بندی و متغیر مستقل، تاثیر زیادی بر متغیر وابسته یعنی رفتار هم تیمی ضد اجتماعی در پس آزمون داشته است.

کلمات کلیدی:

مهارت های زندگی، رفتار ضد اجتماعی، سلامت روانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/971696>

