

عنوان مقاله:

ارزیابی هوش هیجانی در افراد دارای نشانه های اضطراب اجتماعی و افراد عادی

محل انتشار:

چهارمین کنفرانس بین المللی پژوهش در روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

مژگان سپاه منصور - عضو هیات علمی دانشگاه آزاد

مرجان منشی زادگان - دانشجوی کارشناسی ارشد روان شناسی شخصیت دانشگاه آزاد اسلامی واحد الکترونیکی

خلاصه مقاله:

هدف: اضطراب اجتماعی، اختلالی است که عملکرد فرد را در زمینه اجتماعی به طور جدی تضعیف و مختل میکند از این رو پژوهش حاضر با هدف ارزیابی هوش هیجانی در افراد عادی و افراد دارای نشانه های اضطراب اجتماعی اجرا گردید. روش: پژوهش حاضر از نوع علی - مقایسه ای می باشد، بدین منظور تعداد 20 نفر از افراد دارای نشانه های اضطراب اجتماعی (3 کلینک در شهر کرج در سال (98 به روش نمونه گیری در دسترس و 20 نفر از افراد عادی به روش نمونه گیری تصادفی انتخاب شدند. پرسشنامه اختلال اضطراب اجتماعی (SPIN) و پرسشنامه هوش هیجانی بار اون بر روی افراد شرکت کننده اجرا گردید. داده های پژوهش با استفاده از نرم افزار SPSS و شاخصهای آمار توصیفی و تحلیل واریانس یک راهه (ANOVA) مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته ها: یافته های به دست آمده در این پژوهش نشان داد بین افراد عادی و افراد دارای نشانه های اضطراب اجتماعی در نمره کل متغیر هوش هیجانی تفاوت معناداری وجود دارد و این تفاوت به نفع افراد عادی است. نتیجه گیری: با توجه به اینکه یکی از مشکلات افراد دارای اضطراب اجتماعی ضعف در عملکرد هوش هیجانی می باشد نتایج این پژوهش در زمینه ارزیابی، آموزش خدمات مشاوره ای برای افراد دارای اضطراب اجتماعی مهم است

کلمات کلیدی:

هوش هیجانی، افراد عادی، افراد دارای نشانه های اضطراب اجتماعی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/971703>

