

عنوان مقاله:

اثر بخشی گروه درمانی وجودی بر افزایش شادکامی و کیفیت زندگی دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی تربت حیدریه

محل انتشار:

چهارمین کنفرانس بین المللی پژوهش در روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

نویسنده:

طوبی شیبانی - کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی دانشگاه آزاد بیرجند

خلاصه مقاله:

هدف : کیفیت زندگی از جمله مفاهیمی است که دارای ابعاد جسمانی، روانی، اجتماعی و حتی اقتصادی میباشد پژوهش حاضر بررسی اثربخشی گروه درمانی وجودی بر افزایش شادکامی و کیفیت زندگی دانشجویان دانشگاه آزاد تربت حیدریه میباشد. روش: پژوهش فوق از نوع نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون پس آزمون با گروه کنترل و از نوع کاربردی می باشد. جامعه آماری کلیه دانشجویان دانشگاه آزاد تربت حیدریه بودند که 30 نفر به صورت تصادفی انتخاب شدند و در دو گروه 15 نفری جایگزین شدند. گروه آزمایش گروه درمانی وجودی دریافت نمودند و گروه کنترل مداخله ای دریافت ننمودند. ابزار گردآوری داده ها پرسشنامه های شادکامی آکسفورد و پرسشنامه کیفیت زندگی بود، که داده ها با نرم افزار spss تحقیق شد. یافته ها : نتایج پژوهش نشان داد که گروه درمانی وجودی میزان شادکامی دانشجویان را به طور معنی داری بالا می برد. همچنین گروه درمانی وجودی بر افزایش کیفیت زندگی دانشجویان تاثیر معنی داری دارد. بنابراین دیدگاه های نظری عملی مورد بحث قرار خواهند گرفت.

کلمات کلیدی:

دانشجویان دانشگاه آزاد، گروه درمانی وجودی، شادکامی و کیفیت زندگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/971710>

