

عنوان مقاله:

غنی سازی، موثرترین راه کار پیشگیری از کمبود ریزمغذی ها در کشورهای درحال توسعه

محل انتشار:

چهارمین کنگره بین المللی توسعه کشاورزی، منابع طبیعی، محیط زیست و گردشگری ایران (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

احسان متولی زاده - دانش آموخته کارشناسی ارشد دانشگاه آزاد اسلامی، واحد سبزوار

بهناز شهابی - دانش آموخته کارشناسی ارشد دانشگاه آزاد اسلامی، واحد سبزوار

خلاصه مقاله:

امروزه بیش از 2 میلیارد نفر در جهان از دریافت حداقل مقدار ریزمغذی هایی که برای یک زندگی سالم مورد نیاز است محرومند و مبتلا به سوء تغذیه ریزمغذی ها هستند. غنی سازی مواد غذایی با ریز مغذی ها یکی از راه هایی است که یک ماده مغذی خاص را می توان به گروهی از جمعیت رساند. سوء تغذیه ریزمغذی ها بزرگ ترین مانع برای توسعه اجتماعی، اقتصادی است. کمبود ریزمغذی ها معمولا بیشتر طبقات آسیب پذیر و کم درآمد جامعه را در معرض آسیب قرار می دهد و در دراز مدت بر سلامتی، توانایی یادگیری و تولید آنان اثر می گذارد. این پژوهش با توجه به اهمیت موضوع و با هدف شناسایی هرچه بیشتر مقوله امنیت غذایی و عوامل موثر بر آن و نیز ارائه راهکارهای کلیدی جهت نیل به امنیت غذایی پایدار ارائه می گردد. غلبه بر گرسنگی سلولی، پیش شرط اصلی برای رسیدن به سلامت جسمی و ذهنی و راه وصول به توسعه یافتن است. سیاست ها و برنامه های تغذیه ای کشورها باید به گونه ای طراحی و اجرا شود که از دریافت ریزمغذی ها و غذای کافی و مناسب برای همه گروه های در معرض خطر و آسیب پذیر و محرومان جامعه معمولا به کل جامعه بر می گردد و دولت ها با سرمایه گذاری در پیشگیری از کمبود ریزمغذی ها و حمایت از طبقات آسیب پذیر، شاهد برگشت سرمایه به صورت افزایش نیروی کار، خلق دانش فنی و توسعه یافتگی خواهد شد.

کلمات کلیدی:

غنی سازی، امنیت غذایی، ریزمغذی ها، گرسنگی پنهان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/972358>

