

عنوان مقاله:

بررسی رابطه بین ابعاد هوش هیجانی و پیشرفت و توسعه ورزشهای فردی

محل انتشار:

ششمین کنفرانس بین المللی نقد و واکاوی مدیریت در هزاره سوم (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 18

نویسنده:

مسعود میرشاهی - نماینده فول کیک بوکسینگ شهر مشهد، مسئول تیم هنرهای فردی نمایشی، مربی هنرهای رزمی، مربی دوره های تشریفات و حفاظت اشخاص

خلاصه مقاله:

این تحقیق با هدف بررسی رابطه بین ابعاد هوش هیجانی و پیشرفت و توسعه ورزشهای فردی در سال 1398 انجام شده است. جامعه آماری مورد نظر در تحقیق حاضر، شامل کلیه ورزشکارانی است که در پارک مرکزی شهر مشهد (پارک ملت) به صورت روزانه و صبحگاهی به انجام نرمش می پردازند و تعداد آنها برابر با 1234 نفر می باشد که به وسیله فرمول کوکران حجم نمونه محاسبه و تعداد 293 نفر به عنوان حجم نمونه انتخاب شده اند. روش این تحقیق پیمایشی و از ابزار پرسشنامه محقق ساخته استفاده شده است. پرسشنامه از روایی و پایایی معتبری برخوردار بوده است. جهت آزمون فرضیه ها از آزمون های همبستگی، تی تست و تحلیل واریانس استفاده شده است. با توجه به اطلاعات بدست آمده از تحقیق حاضر و نتایج آزمون فرضیه های تحقیق، مشخص شد که بین ابعاد هوش هیجانی (خود آگاهی، خود مدیریتی، آگاهی اجتماعی و همدلی) و توسعه و پیشرفت ورزشهای فردی رابطه مثبت و معناداری وجود دارد، یعنی با افزایش سطح ابعاد هوش هیجانی، سطح پیشرفت و توسعه ورزشهای فردی نیز تغییر نموده و پیشرفت می کند.

کلمات کلیدی:

هوش هیجانی، پیشرفت و توسعه، ورزش

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/974206>

