

عنوان مقاله:

استفاده از کینوا راهکار نوین در مقابله با اثرات منفی تغییرات اقلیم

محل انتشار:

چهارمین همایش ملی تغییر اقلیم و تاثیر آن بر کشاورزی و محیط زیست (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

شهین زمردی - دانشیار پژوهشی، بخش تحقیقات فنی و مهندسی مرکز تحقیقات، آموزش کشاورزی و منابع طبیعی آذربایجان غربی، سازمان تحقیقات، آموزش و ترویج کشاورزی، ارومیه، ایران

الهام آذریژو - استادیار پژوهشی، بخش تحقیقات فنی و مهندسی مرکز تحقیقات، آموزش کشاورزی و منابع طبیعی خراسان رضوی، سازمان تحقیقات، آموزش و ترویج کشاورزی، مشهد، ایران

پروین شرایعی - استادیار پژوهشی، بخش تحقیقات فنی و مهندسی مرکز تحقیقات، آموزش کشاورزی و منابع طبیعی خراسان رضوی، سازمان تحقیقات، آموزش و ترویج کشاورزی، مشهد، ایران

خلاصه مقاله:

گیاه کینوا به دلیل تحمل به شوری خاک، خشکی و یخ زدگی، گیاهای مناسب برای رسیدن به کشاورزی پایدار، تغذیه مناسب و تولید صنعتی است. کاشت کینوا در محدوده وسیعی از خاک های شور به ویژه خاک های شور و نوسانات دما قابل انجام است و نیاز آبی بسیار کمی دارد. علاوه بر این، آن را در تناوب زراعی غلات به منظور کنترل علف هرز و بیماری ها توصیه کرده اند. کینوا یک منبع پروتئینی کامل گیاهی است که می تواند پروتئین کامل بدن و تمامی آمینو اسیدهای ضروری برای حفظ تعادل سلامتی بدن را فراهم آورد. علاوه بر آن سرشار از فیبر، ویتامین های گروه C، B و E بوده و املاح معدنی می باشد به طوری که در به خاویار سبز معروف است. لذا افزایش کینوا به محصولات موجب افزایش ارزش تغذیه ای آنها می گردد. در این بررسی مزایای استفاده از کینوا، ارزش غذایی و موارد مصرف آن در صنایع غذایی مورد مطالعه قرار می گیرد.

کلمات کلیدی:

کینوا، ارزش غذایی، اثرات سلامت بخش و موارد مصرف

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/974383>

