

عنوان مقاله:

بررسی رابطه شاخص های سبک زندگی سالم با فرسودگی شغلی و رضایت شغلی کارکنان (مطالعه موردی: بانک مسکن شهر تهران)

محل انتشار:

پنجمین همایش بین المللی مدیریت، روانشناسی و علوم انسانی با رویکرد توسعه پایدار (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

فاطمه امانی - دانشجوی کارشناسی ارشد مدیریت آموزشی، دانشگاه آزاد واحد تهران مرکز

فرشته کردستانی - دکترای مدیریت، عضو هیات علمی دانشگاه آزاد

محمد قاسمی - دکترای مدیریت، دانشگاه آزاد

خلاصه مقاله:

هدف اصلی این تحقیق بررسی رابطه شاخص های سبک زندگی سالم با فرسودگی شغلی و رضایت شغلی کارکنان ادارات مرکزی بانک مسکن می باشد، روش تحقیق، توصیفی پیمایشی و از نظر هدف کاربردی است. جامعه آماری شامل کلیه کارکنان و کارشناسان ادارات مرکزی بانک مسکن به تعداد 760 نفر میباشد. حجم نمونه بر اساس جدول کرجسی و مورگان، 276 نفر بود که با روش نمونه گیری تصادفی طبقه ای انتخاب شدند. ابزار جمع آوری داده ها پرسشنامه محقق ساخته است، که روایی آن با استفاده از روایی صوری تایید شد و پایایی آن با استفاده از آلفای کرونباخ به تأیید رسید. تجزیه و تحلیل داده ها نیز با استفاده از نرم افزار spss21 انجام شده است. یافته های تحقیق نشان داد بین سبک زندگی سالم با رضایت شغلی رابطه مثبت و معناداری وجود دارد. بین سبک زندگی سالم با فرسودگی شغلی رابطه منفی و معناداری وجود دارد. بین شاخص های سبک زندگی سالم (تغذیه، پرهیز از استعمال دخانیات و الکل، ورزش و فعالیت های بدنی) و رضایت شغلی رابطه مثبت و معناداری وجود دارد و تغذیه بیشترین همبستگی را با رضایت شغلی نشان داد. همچنین بین شاخص های سبک زندگی سالم (تغذیه، پرهیز از استعمال دخانیات و الکل، ورزش و فعالیت های بدنی) و فرسودگی شغلی رابطه مثبت و معناداری وجود دارد و ورزش و فعالیت های بدنی بیشترین همبستگی را با فرسودگی شغلی نشان داد.

کلمات کلیدی:

سبک زندگی سالم، رضایت شغلی، فرسودگی شغلی، کارکنان بانک مسکن.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/975387>

