

عنوان مقاله:

مقایسه سبک زندگی اسلامی و سبک زندگی غربی

محل انتشار:

پنجمین همایش بین المللی مدیریت، روانشناسی و علوم انسانی با رویکرد توسعه پایدار (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسندگان:

سید محمد قلمکاریان - عضو هیات علمی دانشگاه پیام نور

مرضیه دهقان - دانشجوی کارشناسی ارشد رشته روانشناسی عمومی (گرایش مثبت گرا)، دانشگاه پیام نور

خلاصه مقاله:

سبک زندگی هر فرد معرف بسیاری از ویژگی ها از جمله ارزش ها محدودیت ها قوانین و علاقه مندی های اوست. در غرب سبک زندگی بخشی از زندگی فرد را شامل می شود چیزی شبیه به تحصیلات یا طبقه اجتماعی که جزیی از زندگی هر شخص است. اما در اسلام سبک زندگی مفهومی گسترده و همه شمول است که بر اساس آن آزادی ها محدودیت ها و بطور کلی قوانین همه عرصه های زندگی فرد مشخص می گردد. با وجود احاطه همه جانبه سبک زندگی اسلامی بر ابعاد فردی خانوادگی و اجتماعی به دلیل مسائلی من جمله کم کاری های ارگان های داخلی در رابطه با شناساندن صحیح فرهنگ اسلامی ایرانی و از آن طرف فعالیت های سیستماتیک و کاملا برنامه ریزی شده و دقیق جوامع غربی در انتشار سبک خاصی از زندگی، که گاه حتی مغایر اعتقادات افراد جامعه غربی طی دوره های نه چندان دور گذشته می باشد، سبک زندگی اسلامی ایرانی مورد هجوم قدرتمندان سبک بیگانه، که به مدرنیته مشهور می باشد، قرار گرفته است. تهدیدها و آسیب های جدی و بعضا غیر قابل جبران سبک زندگی غربی بر جامعه ایران باعث مقایسه سبک زندگی اسلامی و سبک غربی و امتیازات منحصر به فرد سبک اسلامی در قالب مقاله حاضر گردید؛ امتیازاتی که حتی جدیدترین رویکردهای درمانی همچون رویکرد مثبت گرا نیز از حیث جامعیت و دقت به مراتب از آن عقب تر هستند. این مقاله با روش توصیفی به بررسی مقالات منتشر شده مرتبط با موضوع، پرداخته است. نتیجه نهایی، برتری سبک زندگی اسلامی در برابر سبک غربی و حتی در برابر درمان های نوظهوری چون درمان مبتنی بر بهبود کیفیت زندگی در روانشناسی مثبت گراست. به نحوی که نه تنها در سطح جامعه ایرانی یا جوامع اسلامی بلکه در سطح جهانی قابلیت برنامه ریزی سبک زندگی سالم و کاربردی با تاکید بر جهت گیری های ذاتی بشر را دارا می باشد.

کلمات کلیدی:

سبک زندگی اسلامی، سبک زندگی غربی، فرهنگ

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/975550>

