

## عنوان مقاله:

بررسی رابطه استرس ادراک شده با بهزیستی روانشناختی زندانیان وابسته و غیر وابسته به مواد

## محل انتشار:

سیزدهمین کنفرانس بین المللی روانشناسی و علوم اجتماعی (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

## نویسندگان:

زهرا پیری - کارشناس ارشد مدیریت، دانشگاه بین المللی چابهار، سرپرست مرکز آموزش و پژوهش منطقه نه زندانها

معصومه خسروی - کارشناس ارشد روانشناسی، دانشگاه سیستان و بلوچستان، کارشناس اداره خدمات اجتماعی و مرکز مراقبت بعد از خروج

محسن قنبری - کارشناس ارشد روانشناسی

## خلاصه مقاله:

هدف: مصرف مواد یکی از موانع جدی در توسعه جوامع است. ارتباط مصرف مواد و رفتارهای اعتیادآمیز با سایر انحرافات مانند خشونت خانگی، کودک آزاری، افزایش آمار طلاق و شیوع بیماری های واگیردار مانند ایدز و هیپاتیت بر دامنه آسیب زایی آن میافزاید و لزوم توجه ویژه به مبارزه با این پدیده خانمانسوز را دوچندان کرده است. هدف از این پژوهش بررسی رابطه استرس ادراک شده با بهزیستی روانشناختی زندانیان وابسته و غیر وابسته به مواد شهر زاهدان بود. روش: روش پژوهش حاضر توصیفی- تحلیلی از نوع همبستگی میباشد. جامعه آماری شامل کلیه زندانیان ساکن در زندان شهر زاهدان در سال 1396 بود. نمونه پژوهش شامل 300 نفر زندانی وابسته و غیر وابسته به مواد می باشد که از 150 نفر زندانی وابسته به مواد و 150 نفر غیر وابسته به مواد در بازده زمانی دو ماه مورد ارزیابی قرار گرفتند. زندانیان وابسته به مواد به روش نمونه گیری در دسترس و زندانیان غیر وابسته به مواد به روش تصادفی ساده انتخاب شدند. جمع آوری دادهها با استفاده از پرسشنامه های استرس ادراک شده کوهن و همکاران (1983) و بهزیستی روانشناختی ریف (1998) انجام شد. داده ها با استفاده از همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون گام به گام مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. یافته ها: نتایج نشان داد که استرس ادراک شده با بهزیستی روانشناختی رابطه مثبت و معنیداری در افراد وابسته به مواد و استرس ادراک شده با بهزیستی روانشناختی رابطه معکوس و معنی داری در افراد غیر وابسته به مواد دارند. همچنین نتایج نشان داد که استرس ادراک شده توانست به میزان 0/03 درصد واریانس بهزیستی روانشناختی را در افراد وابسته به مواد و 0/02 درصد واریانس بهزیستی روانشناختی را در افراد غیر وابسته به مواد تبیین کند. نتیجه گیری: بنابراین با برگزاری کارگاه های آموزشی مدیریت استرس برای مشاوران، مددکاران اجتماعی و مراقبان شاغل در سازمان می توان به آنان کمک نمود تا با شیوه های آموزشی آشنا گردند و با آموزش آن به افراد ساکن در این مراکز بتوانند بهبود وضعیت روانی زندانیان کمک نمایند.

## کلمات کلیدی:

استرس ادراک شده، بهزیستی روانشناختی، زندانیان وابسته و غیر وابسته به مواد

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/977251>

