

عنوان مقاله:

ارتباط بین الگوی رژیم غذایی مادر و وزن نوزاد هنگام تولد

محل انتشار:

همایش ملی ارتقا سلامت فرد، خانواده و جامعه (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

پریسا مدرسی - دانشجوی مامایی، دانشکده پرستاری مامایی، دانشگاه آزاداسلامی، اصفهان (خوراسگان)، اصفهان، ایران

بهناز ترکان - عضو هیان علمی گروه مامایی، دانشکده پرستاری مامایی، دانشگاه آزاداسلامی، اصفهان (خوراسگان)، اصفهان، ایران
دانشجوی مامایی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد اصفهان (خوراسگان)

زهرا قاسمی - دانشجوی مامایی، دانشکده پرستاری مامایی، دانشگاه آزاداسلامی، اصفهان (خوراسگان)، اصفهان، ایران

کیمیا جعفری - دانشجوی مامایی، دانشکده پرستاری مامایی، دانشگاه آزاداسلامی، اصفهان (خوراسگان)، اصفهان، ایران

خلاصه مقاله:

سابقه و هدف وزن نوزاد در هنگام تولد یک پیش بینی کننده قدرتمند رشد و بقای نوزادان است و مرگ و میر نوزادان در اثر کم بودن وزن هنگام تولد یکی از شاخص های مهم بهداشتی است. این شاخص متاثر از عوامل متعددی از جمله رژیم غذایی دوران بارداری است. این پژوهش با هدف بررسی ارتباط رژیم غذایی مادر و وزن هنگام تولد نوزاد انجام شده است. روش جستجو با مطالعه مقاله های pubmed و googlesc و سرچ کلمه های کلیدی رژیم غذایی، دوران بارداری، وزن کم هنگام تولد و بقای نوزاد به اطلاعاتی دسترس پیدا کردیم. یافته ها افزایش وزن کم در 3 ماهه دوم به دلیل کمبود مواد غذایی پیش گویی کننده مهم IUGR است. طبق تحقیقات روی 549 مادر آمریکایی الگوی تغذیه ای با مواد غذایی (از جمله میوه و سبزیجات و لبنیات کم چرب) غنی از پروتئین (از جمله گوشت کم چرب و گوشت پرچرب) (از جمله گوشت کم چرب و گوشت پرچرب) با افزایش وزن هنگام تولد همراه بوده و الگوی تغذیه از جمله چربی ها و روغن ها نان و غلات گوشت با چربی و قند با کاهش وزن هنگام تولد همراه بوده است. مصرف کربوهیدرات بالا در اوایل بارداری باعث کاهش رشد جفت میشود و در دراز مدت میتواند خطر انقلابی عروقی برای فرزندانمان داشته باشد. تری گلیسیرید در زنان هایپر گلیسمی ممکن است وزن هنگام تولد را افزایش دهد. نتیجه گیری طبق مطالعات انجام شده میوه و سبزیجات و لبنیات کم چرب و بخصوص گوشت و خوراک دام برای تاثیر بر وزن جنین باید به اندازه ی کافی در مادر مصرف شود و مصرف کربوهیدرات و قند نباید از حد تعادل بیشتر شود. با توجه به تاثیر که رژیم غذایی مادر بر وزن هنگام تولد دارد این امر بیانگر نیاز به مداخلات آموزشی در جهت ارتقا آگاهی های زنان سنین باروری می باشد.

کلمات کلیدی:

رژیم غذایی، بارداری، نوزاد، وزن

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/977672>

