

عنوان مقاله:

بررسی اثربخشی مداخله مبتنی بر جامعه بر الگوی مصرف روغن

محل انتشار:

همایش ملی ارتقا سلامت فرد، خانواده و جامعه (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

زویا خواجه دهی - دکتری آموزش بهداشت و ارتقای سلامت، معاونت بهداشتی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران

پریچهر اعظمی - فوق لیسانس آموزش بهداشت، معاونت بهداشتی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران

اعظم شهربافی - لیسانس بهداشت عمومی، معاونت بهداشتی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران

بتول کیانی - لیسانس مامایی، معاونت بهداشتی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه یکی از دلایل عمده بیماری های قلبی - عروقی تغییر در الگوی مصرف غذا بخصوص مصرف روغن های جامد می باشد. مصرف روغن های جامد به دلیل وجود اسیدهای چرب اشباع و اسیدهای چرب ترانس برای سلامتی بشر مخاطره آمیز است. امروزه استفاده از مداخلات مبتنی بر جامعه به عنوان روشی موثر برای مشکلات سلامت مطرح می گردد. این مطالعه با هدف تعیین اثربخشی مداخله مبتنی بر جامعه بر الگوی مصرف روغن انجام شد. روش کار این مطالعه از نوع مداخلات مبتنی بر جامعه بود. جامعه مورد مطالعه در این پژوهش شامل 468 نفر مصرف کنند روغن های ناسالم در منطقه رامشه اصفهان بود. در ابتدا با تشکیل جلسه با نمایندگان شورا، بسیج، رابطین و سفیران سلامت برنامه مداخله ای مشارکتی تدوین شد. با کمک شرکا فراخوان شرکت مصرف کننده های روغن های ناسالم در جلسات آموزشی داده شد و 23 جلسه آموزشی در محل های متنوع مساجد، بسیج، مرکز بهداشت در رابطه با تغذیه سالم، اهمیت مصرف روغن های سالم و عوارض مصرف روغن های ناسالم برگزار شد جشنواره غذای سالم با مشارکت گروه هدف برگزار شد و تشکیل جلسه توجیهی با فروشندگان روغن ها در رابطه با اهمیت عرضه روغن های سالم و تغییر روغن های عرضه شده و بازدید از فروشگاه ها نیز جز برنامه بود. برنامه به مدت شش ماه اجرا شد. یافته ها براساس نتایج استخراج شده از سامانه یکپارچه سلامت (سیب)، الگوی مصرف 60.2 درصد (282 نفر) افراد شرکت کننده در مداخله، به روغن های سالم تغییر یافت. نتیجه گیری نتایج مطالعه، کارایی مداخله مبتنی بر جامعه را در اصلاح الگوی روغن های مصرفی را نشان می دهد. لذا طراحی اجرای مداخلات مبتنی بر جامعه منجر به بهبود وضعیت مصرف روغن ها خواهد شد.

کلمات کلیدی:

بسیج جامعه، الگوی مصرف روغن، مداخله

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/977733>

