

عنوان مقاله:

ارتباط بین کمبود ویتامین D(3) (کوله کلسیفرول) با دیابت بارداری

محل انتشار:

همایش ملی ارتقا سلامت فرد، خانواده و جامعه (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

حدیثه موید - دانشجوی کارشناسی مامایی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان ، خوراسگان

فروزنده دشتی - دانشجوی دکتری ، مربی و عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان ، خوراسگان

خلاصه مقاله:

مقدمه سلامت دوران بارداری یکی از شاخص های توسعه هر کشور است و یکی از مهم ترین اهداف هر مجموعه ی بهداشت و درمان می باشد. ویتامین D جزء ویتامین های ضروری در دوران بارداری است. انواع مختلف ویتامین D در دسترس هستند، ارگوکلسیفرول (D(2) و کوله کلسیفرول (D(3) هستند که D3 فرم طبیعی این ویتامین است. آمارها نشان می دهد که 80 % ایرانیان درجای مختلف از کمبود ویتامین D دارند. دیابت بارداری عوارض جنینی مانند ناهنجاری جنین ، سقط جنین ، مرگ جنین ، ماکروزومیجنین ، تروما هنگام تولد و عوارض مادری مانند افزایش فشار خون و عفونت ادراری را ایجاد می کند. روش کار این مقاله با مروری بر متون پیرامون ارتباط D و دیابت بارداری تهیه شده است. یافته ها نتایج پژوهش های بسیاری درباره ی ارتباط ویتامین D و بارداری نشان میدهد که سطح سرمی 25 هیدروکسی ویتامین D در مادران مبتلا به دیابت بارداری به طور معناداری کمتر از گروه مادران سالم می باشد ولی چند پژوهش نیز این ارتباط را تایید نکرده اند و عوامل دیگری مانند شاخص توده بدنی ، سابقه دیابت ، تعداد حاملگی و زایمان را در بروز دیابت بارداری در نظر گرفته اند. نتیجه گیری ویتامین D یک ریز مغذی ضروری و منحصربه فرد است که عملکرد اصلی و مهم آن حفظ تعادل کلسیم است . زنان باردار می توانند از منابع گیاهی مانند غلات ، سبزی و میوه ، منابع حیوانی مانند روغن کبد ماهی، زرده تخم مرغ، ماهی و مکمل این ویتامین به صورت کپسول و آمپول جبران کنند ولی راحت ترین و ارزان ترین منبع این ویتامین روزانه ، 20 دقیقه پیاده روی بدو استفاده از ضدآفتاب در هوای آفتابی است که نیاز روزانه بدن به این ویتامین را تامین می کند.

کلمات کلیدی:

دیابت بارداری ، ویتامین D

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/977767>

