

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر برخی گیاهان دارویی بر قدرت باروری مردان

محل انتشار:

همایش ملی ارتقا سلامت فرد، خانواده و جامعه (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

پگاه اسدی - دانشجوی کارشناسی مامایی-دانشگاه آزاد اسلامی اصفهان (خوراسگان)- اصفهان- ایران

نفیسه ربانی - کارشناسی ارشد مامایی قانونی-هیئت علمی دانشکده پرستاری مامایی-دانشگاه آزاد اسلامی اصفهان (خوراسگان)- اصفهان- ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه و اهداف ناباروری یکی از مشکلات شایع در سطح جهان است و به صورت عدم وقوع بارداری پس از یکسال مقاربت جنسی منظم بدون محافظت تعریف شده است که حدود 12 - 8 % زوجین سراسر جهان را تحت تاثیر قرار داده است. 50 - 40 % موارد ناباروری ناشی از علت مردانه است و 40 - 30 % از علل ناباروری مردانه به اختلالات اسپرم مربوط می شود. هدف از انجام این مطالعه بررسی تاثیر برخی گیاهان دارویی بر قدرت باروری مردان می باشد. روش کار مطالعه مروری حاضر با استفاده از پایگاه های اطلاعاتی Scopus, Pubmed, Google Scholar و با استفاده از کلید واژه های گیاهان دارویی، آنتی اکسیدان و ناباروری مردان انجام شده است. یافته ها بر اساس تحقیقات انجام شده انواعی از آنتی اکسیدان های آنزیمی نظیر کاتالاز و غیر آنزیمی نظیر ویتامین های C, E, A، فلز روی و مس می توانند با جلوگیری از تخریب سلول های اسپرم سبب بهبود کیفیت اسپرم شوند. طبق بررسی های انجام شده فلفل قرمز گیاهی است سرشار از آنتی اکسیدان ها نظیر ویتامین E و به سبب دارا بودن این ویتامین می تواند باعث افزایش تحرک اسپرم شود. به علاوه ژل رویال با افزایش تحرک اسپرم، عصاره الکلی شاهتره با افزایش سلول های دودمان اسپرم، عصاره زعفران با حذف اذیکال های آزاد و برگ گیاه جعفری با اثر بر هورمون های گنادوتروپین و تستوسترون می توانند باعث بهبود قدرت باروری مردان شوند. همچنین گرده نخل خرما با اثر بر بیان ژن های آنتی اکسیدانی باعث بهبود در حجم، شمارش، حرکت و مورفولوژی اسپرم میشود و اثر مثبتی بر ناباروری های عامل مردانه دارد. بحث و نتیجه گیری با توجه به مطالعات انجام شده به نظر می رسد مصرف برخی گیاهان دارویی بر کیفیت، تعداد و تحرک اسپرم تاثیر مثبت دارد و به همین ترتیب می تواند قدرت باروری مردان را افزایش دهد.

کلمات کلیدی:

گیاهان دارویی، آنتی اکسیدان، ناباروری مردان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/977787>

