

## عنوان مقاله:

رابطه دین و معنویت در سلامت روانی مترپیان از دیدگاه روانشناسی

## محل انتشار:

ششمین کنفرانس بین المللی دستاوردهای نوین پژوهشی در علوم اجتماعی و علوم تربیتی و روانشناسی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسندگان:

زهرا دگلی - دانشجوی کارشناسی، رشته علوم تربیتی، واحد دانشگاهی زینب کبری کازرون

سمانه کهن - دانشجوی کارشناسی، رشته علوم تربیتی، واحد دانشگاهی زینب کبری کازرون

مهدی پرویزی - استادیار دانشگاه فرهنگیان زینب کبری کازرون

## خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف رابطه دین و معنویت در سلامت روانی مترپیان از دیدگاه روانشناسی انجام شده است. علیرغم وجود امکانات رفاهی کنونی برای زیست بشر در عصر حاضر، ولی باز هم شاهد وجود روحیه افسردگی و یاس و ناامیدی به خصوص در بین جمعیت کثیری از جوانان و دانشجویان می باشیم. در این پژوهش، تلاش شده است تا برخی از کارکردهای عنصر دین به عنوان نیاز فطری بشر مورد بازبینی قرار گرفته و سپس به تاثیر معنویت و دین در سلامت روانی و بهبود زندگی بشر پرداخته خواهد شد. در این پژوهش از روش کتابخانه ای و استفاده از منابع و متون مرتبط استفاده شده است. نتایج نشان می دهد که دین داری و معنویت از مهم ترین راه های نجات بشر از بیماری های روحی و روانی خواهد بود.

## کلمات کلیدی:

دین، سلامت روحی، معنویت، نیاز فطری

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/977872>

