

عنوان مقاله:

پاسخ $TNF-\alpha$ به تمرین هوازی و مصرف ژل رویال در بیماران مبتلا به ام اس

محل انتشار:

سومین کنگره ملی دستاوردهای علوم ورزشی و سلامت (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

رحمت اله مولایی - کارشناسی ارشد، گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه سیستان و بلوچستان، زاهدان، ایران.

مجید وحیدیان رضازاده - استادیار، گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه سیستان و بلوچستان، زاهدان، ایران.

علی مقتدری - دکتر، گروه نورولوژی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، زاهدان، ایران.

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: پاتوژنز MS شامل التهاب و فاز تخریب اعصاب است. MS با یک التهاب اتوایمیون به غلاف میلین و اغلب با یک حمله ناگهانی آغاز میشود؛ سپس وارد مرحله بهبود میشود که چند ماه تا چندین سال به طول میانجامد. پژوهش حاضر به منظور بررسی شش هفته تمرین هوازی و مصرف ژل رویال بر فاکتور التهابی $TNF-\alpha$ در بیماران MS انجام شد. مواد و روشها: در این پژوهش نیمه تجربی، 32 نفر بیمار مبتلا به ام اس در 3 گروه: 1- ورزش+ژل رویال (10 نفر)، 2- ژل رویال (11 نفر) و 3- دارونما (11 نفر) تقسیم شدند. تمرین به مدت 6 هفته، هر هفته 3 جلسه روی چرخ کارسنج و با شدت 60% ضربان قلب بیشینه آغاز شد. سپس شدت تمرینات به صورت پلکانی افزایش یافت و در هفته ششم به 80% ضربان قلب بیشینه رسید. دوز مصرف روزانه ژل رویال 1000 میلیگرم بود. غلظت سرمی آنزیمهای کبدی پیش و پس از انجام پژوهش اندازه گیری شد. یافته ها: یافته ها نشان داد مقدار $TNF-\alpha$ در گروه های ورزش و ژل رویال ($P=0/039$) و ژل رویال ($P=0/015$) کاهش معنی داری داشته، اما در گروه دارونما معنی دار نبود. ($P=0/364$) نتیجه گیری: نتایج این پژوهش نشان داد تمرین هوازی + مصرف ژل رویال باعث بهبود $TNF-\alpha$ در بیماران MS میشود.

کلمات کلیدی:

تمرین هوازی، ژل رویال، MS، $TNF-\alpha$

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/979429>

