

عنوان مقاله:

تاثیر مصرف مکمل کافئین بر میزان سرعت عکس العمل بازیکنان پسر تنیس روی میز (8-12) سال شهرستان گراش

محل انتشار:

سومین کنگره ملی دستاوردهای علوم ورزشی و سلامت (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسنده:

حمیدرضا موغلی - کارشناس علوم تربیتی - دانشگاه فرهنگیان شهید مطهری شیراز - آموزگار آموزش و پرورش شهرستان گراش - فارس - ایران

خلاصه مقاله:

کافئین یک ماده شیمیایی خوراکی است که در گیاهان مختلفی از جمله قهوه، کاکائو، کولا و چای یافت میشود و نوعی داروی محرک است که میتواند از خوابیدن جلوگیری کند. کافئین یک آلکالوئید از خانواده متیل گزانتینها است که خواص آن به تئوفیلین و تئوبرومین هم شبیه است. کافئین خالص، به صورت پودر سفید رنگ تلخی میباشد. این ماده از ترکیب کربن، هیدروژن، نیتروژن و اکسیژن تشکیل شده است. هدف پژوهش حاضر تاثیر مکمل کافئین بود که بر میزان چابکی بازیکنان پسر تنیس روی میز (8-12) سال شهرستان گراش بررسی شد که به همین منظور از بین بازیکنان پسر تنیس روی میز به صورت تصادفی 26 نفر انتخاب شد و به دو گروه 13 نفری تجربی و کنترل تقسیم شدند. آزمودنی ها در یک پیش آزمون در یک تست دو 4*9 متر شرکت نموده و پس از آن مقداری مکمل کافئین داده شد و مجدداً تست 4*9 بعمل آمد. برای تشخیص همسانی و طبیعی بودن اطلاعات، از آزمون کولموگروف- اسمیرنوف و برای بررسی اختلافات درون گروهی از t همبسته و با آزمون تعقیبی LSD استفاده شد. همچنین از آزمون t مستقل برای بررسی اختلاف بین گروهی استفاده گردید. نتایج این پژوهش داد مصرف مکمل کافئین افزایش بر شاخص چابکی بازیکنان پسر تنیس روی میز دارد اما این تغییر معنی دار نبود.

کلمات کلیدی:

کافئین، گزانتین، تنیس روی میز، آلکالوئید

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/979453>

