

عنوان مقاله:

مقایسه ویژگیهای آنترپومتریکی، ترکیب بدنی تنیس روی میز پسران (8-12) سال روستایی و شهری شهرستان گراش

محل انتشار:

سومین کنگره ملی دستاوردهای علوم ورزشی و سلامت (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسنده:

حمیدرضا موغلی - کارشناس علوم تربیتی- دانشگاه فرهنگیان شهید مطهری شیراز- آموزگار آموزش و پرورش شهرستان گراش- فارس-ایران

خلاصه مقاله:

ترکیب بدنی ازفاکتورهای دیگر آمادگی جسمانی است که به مقادیر نسبی چربی و بافت بدون چربی را بیان می کند. ترکیب بدنی جزء مهمی از وضعیت سلامتی و آمادگی جسمانی است. کودکان فربه به احتمال زیاد بزرگ سالانی چاق و در معرض بیماریهای ناشی از چاقی خواهند بود این پژوهش علی مقایسه ای است و ویژگیهای آنترپومتریکی، ترکیب بدنی دانش آموزان دوره ابتدایی شهری و روستایی شهرستان گراش-فارس مقایسه شد و همچنین میزان رشد این ویژگیها در این سنین بررسی شد. آزمودنی های این پژوهش 100 کودک از شهر و روستاهای گراش با دامنه سنی 8 تا 12 سال بودند که در دوره ابتدایی تحصیل می کردند و به طور تصادفی ساده و بدون جایگزین انتخاب شدند. اندازه گیری ها در این پژوهش شامل قد، وزن، عرض شانه، عرض لگن، طول اندام فوقانی، دور ران، دور کمر، دور باسن، طول بالاتنه و طول اندام تحتانی از ویژگیهای آنترپومتریکی بود؛ همچنین برای اندازه گیری ترکیب بدن از BMI و درصد چربی بدن استفاده شد؛ برای بدست آوردن چربی بدن از معادله سه نقطه ای جکسون و پولاک استفاده شد و آزمون 20 متر شاتل ران برای اندازه گیری VO2max اجرا شد. بررسی نتایج این پژوهش نشان داد که کودکان شهری از وضعیت رشد مطلوبتری برخوردار بودند و در اکثر ویژگیهای جسمانی به طور معنی دار برتر از روستاییها بودند اما در عرض لگن و طول اندام تحتانی تفاوت دو گروه معنی دار نبود. در آمادگی قلبی تنفسی روستاییها بهتر نشان دادند و VO2max آنها به طور معنی دار بالاتر از شهریها بود. همچنین تفاوتهای فاکتورهای اندازه گیری شده در پایه های مختلف معنی دار بود.

کلمات کلیدی:

آنترپومتریکی، جکسون و پولاک، BMI، VO2max

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/979454>

