

عنوان مقاله:

تاثیر مصرف مکمل کاسنی بر میزان سرعت عکس العمل بازیکنان پسر تنیس روی میز (8-12) سال شهرستان گراش

محل انتشار:

سومین کنگره ملی دستاوردهای علوم ورزشی و سلامت (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 4

نویسنده:

حمیدرضا موغلی - کارشناس علوم تربیتی- دانشگاه فرهنگیان شهید مطهری شیراز- آموزگار آموزش و پرورش شهرستان گراش- فارس- ایران

خلاصه مقاله:

کاسنی گیاهی است از راسته گل مینا تیره گل ستاره ای ها از رده کاستی ها از این گیاه دو گونه کشتی و چهار تا شش گونه وحشی موجود است. نوع وحشی آن تا یک متر و نوع پرورش یافته آن تا دو متر هم رشد می کند. کاستی انواع مختلفی دارد سه نوع آن معروف است. کاسنی بری که به tansy شهرت دارد در ایران نمی روید. کاسنی زرد که به گل قاصدک شهرت دارد و در طب قدیم ایران به نام ترخشقون نام برده اند در بیشتر نواحی ایران پراکندگی دارد. هدف پژوهش حاضر تاثیر مکمل کاسنی بود که بر میزان چابکی بازیکنان پسر تنیس روی میز (8-12) سال شهرستان گراش بررسی شد که به همین منظور از بین بازیکنان پسر تنیس روی میز به صورت تصادفی 26 نفر انتخاب شد و به دو گروه 13 نفری تجربی و کنترل تقسیم شدند. آزمودنی ها در یک پیش آزمون در یک تست دو 49 متر شرکت نموده و پس از آن مقداری عصاره کاستی داده شد و مجدداً تست 49 بعمل آمد. برای تشخیص همسانی و طبیعی بودن اطلاعات، از آزمون کولموگروف اسمیرنوف و برای بررسی اختلافات درون گروهی از همبسته و با آزمون تعقیبی LSD استفاده شد. همچنین از آزمون t مستقل برای بررسی اختلاف بین گروهی استفاده گردید. نتایج این پژوهش داد مصرف مکمل کاسنی بر شاخص چابکی بازیکنان پسر تنیس روی میز تاثیر ندارد.

کلمات کلیدی:

کاسنی ، سرعت عکس العمل ، تنیس روی میز، کولموگروف اسمیرنوف

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/979455>

