

## عنوان مقاله:

فعالیت بدنی اوقات فراغت و ریسک قلبی در بین کودکان و نوجوانان

## محل انتشار:

سومین کنگره ملی دستاوردهای علوم ورزشی و سلامت (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

## نویسنده:

اعظم خلیل پور - دانشجوی دکتری، گروه مدیریت ورزشی، دانشگاه آزاد تهران مرکزی

## خلاصه مقاله:

هدف: ارزیابی اثر فعالیت بدنی اوقات فراغت (1 LTPA) بر ریسک قلبی به واسطه وضعیت تغذیه ای در کودکان و نوجوانان مکزیکی، روش ها: این یک مطالعه مقطعی بود که با 1309 شرکت کننده بین سنین 5 و 17 سال انجام شد. وضعیت تغذیه ای براساس امتیاز BMI z برحسب سن و جنسیت طبقه بندی شد. یک پرسش نامه که قبلا مورد تایید قرار گرفته بود، برای ارزیابی LTPA استفاده شد؛ میزان یک ریسک قلبی تعیین گردید. به منظور ارزیابی اثر LTPA بر ریسک قلبی، تحلیل رگرسیون خطی چندگانه انجام شد. نتایج: پس از تنظیم فاکتورهای ریسک، LTPA متوسط ارتباط مثبتی با میزان ریسک قلبی پیدا کرد (فرمول در متن مقاله). این ارتباط زمانی قویتر شد که برای شرکت کنندگان دارای اضافه وزن (فرمول در متن مقاله) و شرکت کنندگان چاق تخمین زده شد. (فرمول در متن مقاله) نتیجه گیری: LTPA متوسط با ریسک قلبی در کودکان و نوجوانان دارای اضافه وزن و چاق ارتباط مثبتی پیدا کرد. باتوجه به شیوع چاقی در دوران کودکی در کشور مکزیک که به تازگی مشاهده شد، این نتایج می توانند در طراحی استراتژی ها و برنامه های افزایش فعالیت بدنی جهت دستیابی به سلامتی بهتر مفید واقع شوند.

## کلمات کلیدی:

فعالیت بدنی اوقات فراغت، کودک، نوجوانان، علائم سوخت و سازی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/979536>

