

عنوان مقاله:

بررسی تفاوت های جنسی در میزان خستگی پذیری عصبی عضلانی عضله چهار سر ران

محل انتشار:

سومین کنگره ملی دستاوردهای علوم ورزشی و سلامت (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

مهدیه شفیعی لطف آبادی - دانشگاه دولتی بجنورد

علی حاجی بگلو - دانشگاه دولتی بجنورد

مهتا سردرودیان - دانشگاه دولتی بجنورد

خلاصه مقاله:

گروه عضلات چهار سر ران در بیشتر فعالیت های حرکتی روزمره به ویژه در مهارت های ورزشی با تحمل و و جابجایی وزن در معرض فشار و خستگی مستمر قرار میگیرند. ترکیب تارهای عضلانی در زنان متفاوت از مردان است. بنابراین این انتظار وجود دارد که میزان خستگی پذیری عصبی عضلانی در مناطق مختلف عضلانی در زنان متفاوت از مردان باشد. بنا براین هدف از مطالعه حاضر بررسی تفاوت های جنسی در میزان خستگی پذیری عصبی عضلانی موضعی عضله چهار سر ران می باشد.

کلمات کلیدی:

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/979538>

