

عنوان مقاله:

مقایسه ویژگی های آنتروپومتریکی تکواندوکاران موفق و ناموفق

محل انتشار:

سومین کنگره ملی دستاوردهای علوم ورزشی و سلامت (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

حسین قره داغی - کارشناس ارشد فیزیولوژی ورزشی، گروه تربیت بدنی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد میانه، میانه، آذربایجان شرقی، ایران

بهمن ولینژاد - عضو هیات علمی گروه تربیت بدنی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد میانه، میانه، آذربایجان شرقی، ایران

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: هدف از انجام پژوهش حاضر، مقایسه ویژگیهای آنتروپومتریکی تکواندوکاران موفق و ناموفق بود. روش کار: جامعه ی آماری تحقیق حاضر را کلیه ی تکواندوکاران 18 تا 25 ساله ی شهرستان میانه که در 3 سال اخیر در مسابقات قهرمانی کشوری، آسیایی و بین المللی مدال کسب نموده بودند، تشکیل دادند که تعداد 100 نفر به شیوه ی در دسترس، به عنوان نمونه ی پژوهش انتخاب شده و براساس امتیازات کسب شده، به دو گروه 50 نفره ی موفق و ناموفق تقسیم شدند. ابزار اندازه گیری شامل متر دیواری، متر نواری، ترازوی دیجیتالی و کالیبر بود. جهت تجزیه و تحلیل داده ها از محاسبه میانگین و انحراف معیار و همچنین آزمون تی مستقل استفاده شد. (p=0/05) یافته ها: یافته ها نشان دادند که بین شاخصهای قد، طول اندام تحتانی، وزن و درصد چربی بدن تکواندوکاران موفق و ناموفق تفاوت وجود دارد نتیجه گیری: بین برخی شاخصهای آنتروپومتریکی در تکواندوکاران موفق و ناموفق تفاوت دارد که این بدان معنی میتواند باشد این شاخصها میتوانند بر موفقیت تکواندوکاران تاثیرگذار باشند از اینرو توصیه میشود مربیان در انتخاب تکواندوکاران و طراحی تمرینات به این ویژگیها اهمیت بیشتری بدهند.

کلمات کلیدی:

تیپ بدنی، ویژگیهای آنتروپومتریکی، تکواندوکار، موفق و ناموفق

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/979679>

