

## عنوان مقاله:

اثر هشت هفته تمرین مقاومتی بر آدیپونکتین موش های صحرایی دیابتی شده با استروپتوزتوسین

## محل انتشار:

سومین کنگره ملی دستاوردهای علوم ورزشی و سلامت (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسندگان:

ستار براتی - گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد جهرم، جهرم، ایران

اصغر نیک سرشت - گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد جهرم، جهرم، ایران

## خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: دیابت نوعی بیماری متابولیسی است که به سطح بالای قند خون گفته می شود، لذا هدف از مطالعه حاضر بررسی اثر هشت هفته تمرین مقاومتی بر آدیپونکتین موش های صحرایی دیابتی شده با استروپتوزتوسین بود. روش کار: در این مطالعه تجربی تعداد 24 سر رت به وسیله 60 mg/kg سم استروپتوزتوسین دیابتی شدند. سپس بر اساس گلوکز خون به گروه های 1-کنترل دیابتی هفته اول -2- کنترل دیابتی هفته آخر و 3-تمرین مقاومتی قرار گرفتند. این نکته قابل ذکر است که جهت بررسی اثرات القا دیابت تعداد 16 سر موش صحرایی سالم در دو گروه کنترل سالم هفته اول و آخر قرار گرفتند. در ادامه موش های صحرایی گروه تمرین به مدت هشت هفته، سه جلسه در هفته و هر جلسه تمرینات مقاومتی را بر اساس 30 درصد وزن بدن در هفته اول و 100 درصد وزن بدن در هفته آخر انجام دادند. جهت تجزیه و تحلیل یافته ها از آزمون تحلیل واریانس یک راه ه همراه با آزمون تعقیبی توکی در نرم افزار SPSS و سطح معنی داری 0/05 استفاده شد. یافته ها: القاء دیابت اثر معنی داری بر کاهش آدیپونکتین موشهای صحرایی دارد (P=0/001)، هشت هفته تمرین مقاومتی ((P=0/001، اثر معنی داری بر افزایش آدیپونکتین موشهای صحرایی مبتلا به دیابت دارد. نتیجه گیری: به نظر می رسد تمرین مقاومتی موجب افزایش آدیپونکتین موش های صحرایی مبتلا به دیابت می گردد.

## کلمات کلیدی:

تمرین مقاومتی، آدیپونکتین، دیابت

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/979694>

