

عنوان مقاله:

اثر پیش سرمایش بر دقت انگشتان کمانداران به روش عکس برداری حرارتی

محل انتشار:

سومین کنگره ملی دستاوردهای علوم ورزشی و سلامت (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

یاسمن گودرزی - کارشناس ارشد، گروه آسیب شناسی و حرکات اصلاحی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی، بروجرد، لرستان، ایران

بیژن گودرزی - استادیار، گروه تربیت بدنی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی، بروجرد، لرستان، ایران

خلاصه مقاله:

پیش سرمایش به عنوان محرکی برای افراد در نظر گرفته شد در این مقاله از 18 آزمودنی استفاده شد که به صورت داوطلبانه در این آزمون شرکت کردند ازین تعداد 9 نفر در گروه کنترل و 9 نفر دیگر در گروه تجربی قرار گرفتند. در این مقاله با اعمال پیش سرمایش به دست آزمودنی از آنها آزمون دقت گرفته شد که به این گونه بود که ابتدا آزمودنی ها موضع را با استفاده از یخ سرد میکردند سپس با استفاده از دوربین حرارتی درجه آن اندازه گیری شد و سپس 20 تیر به سمت هدف شلیک شد که با استفاده از داده های به دست آمده به این نتیجه رسیدیم که پیش سرمایش بر دقت اثر مثبتی ندارد اما میتوان از آن برای کاهش آسیب های ورزشی استفاده کرد.

کلمات کلیدی:

پیش سرمایش، دقت، یخ، دوربین حرارتی، هدف.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/979704>

