

عنوان مقاله:

بررسی اثر بخشی خاطره گویی به شیوه گروهی بر اضطراب مرگ و امید به زندگی سالمندان شهرستان سبزوار

محل انتشار:

دومین همایش بین المللی افق های نوین در علوم پایه و فنی و مهندسی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسندگان:

محمد یامی - کارشناسی ارشد مشاوره. دانشگاه حکیم سبزواری سبزوار

سمیه نامنی - کارشناسی ارشد روانشناسی تربیتی. دانشگاه آزاد اسلامی واحد سبزوار

ابراهیم نامنی - دکتری مشاوره. دانشگاه حکیم سبزواری سبزوار

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر بررسی اثر بخشی خاطره گویی به شیوه گروهی بر اضطراب مرگ و امید به زندگی سالمندان مادر شهرستان سبزوار می باشد. روش تحقیق به صورت نیمه آزمایشی بوده و جامعه آماری ما تمامی سالمندان ساکن در سرای سالمندان مادر شهرستان سبزوار می باشند که تعداد آن ها 200 نفر گزارش شده است. تعداد اعضای نمونه 30 نفر تعیین شد که محدوده سنی 60-85 قرار داشته و خود نیز تمایل به شرکت در پژوهش را داشتند. علاوه بر آن به افسردگی شدید مبتلا نبوده و هیچ سابقه ای برای شرکت در گروه های خاطره گویی را نداشتند و به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل قرار گرفته اند. برای اندازه گیری متغیرهای تحقیق از پرسشنامه اضطراب مرگ تمپلر () و امید به زندگی اسناید () استفاده شد. نتایج تحلیل کوواریانس و آزمون آنتشان داد شرکت در دوره های خاطره گویی به شکل گروهی در کاهش اضطراب مرگ سالمندان و افزایش امید به زندگی آنها موثر بوده است. از سوی دیگر بین متغیر امید به زندگی و اضطراب مرگ سالمندان رابطه منفی و معنی داری دیده شد. نتایج نشان می دهد می توان از خاطره گویی گروهی به عنوان یک روش درمانی کم هزینه و آسان برای افزایش امید به زندگی و کاهش اضطراب از مرگ سالمندان استفاده کرد.

کلمات کلیدی:

سالمندان، اضطراب از مرگ، امید به زندگی، خاطره گویی گروهی.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/980364>

