

عنوان مقاله:

مقایسه وضعیت بدنی دانش آموزان تکواندو کارپسر با دانش آموزان غیر ورزشکار شهرستان هشتگرد

محل انتشار:

دومین همایش بین المللی افق های نوین در علوم پایه و فنی و مهندسی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

مهدی عالی زاده - دکتری فیزیولوژی ورزشی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه تبریز، تبریز ایران

آیلار ایمانی - دکتری فیزیولوژی ورزشی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل ایران

سعید اسکندریور - کارشناس ارشد آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی، دانشگاه علم و فن آوران شمس تبریز، تبریز، ایران

خلاصه مقاله:

هدف از مطالعه حاضر، مقایسه وضعیت بدنی ناهنجاری های بدنی دانش آموزان پسر تکواندو کار با دانش آموزان غیرورزشکار است. 15 دانش آموز تکواندو کار و 15 دانش آموز غیر ورزشکار سالم، که به دو گروه همگن تقسیم شدند (با میانگین سن تکواندو کاران 12/86 سال و غیر ورزشکاران 12/66 سال، میانگین قد تکواندو کاران 156/89 سانتی متر و غیر ورزشکاران 156/33 سانتی متر و میانگین وزن تکواندو کاران 50/09 کیلوگرم و غیر ورزشکاران 50/17 کیلوگرم بود). گروه تکواندو کاران را دانش آموزانی که سابقه ورزشی بیش از 3 سال داشتند، و گروه غیر ورزشکاران را دانش آموزانی که فعالیت بدنی نداشتند را تشکیل دادند. همه آزمودنی ها از اول تا آخر مراحل آزمون شرکت کردند. از تمامی آزمودنی ها اندازه گیری متغیر های سر به جلو، اسکولیوز، کیفوز، لوردوز، زانوی پرانتزی، زانوی ضربدری و کف پای صاف، به عمل آمد. برای نرمال بودن توزیع داده ها از آزمون شاپیرو ویلک استفاده شد. برای مقایسه بین گروه ها از آزمون پارامتریک t مستقل استفاده شد. یافته های تحقیق حاضر نشان داد، در ناهنجاری های سر به جلو، اسکولیوز، کیفوز، لوردوز، پای پرانتزی، بین گروه های تکواندو کار و غیر ورزشکار تفاوت معنی دار نبود. ولی در ناهنجاری های پای ضربدری و کف پای صاف بین گروه ها تفاوت معنی داری وجود داشت. سطح معنی داری ($p \geq 0/05$) با توجه به یافته های تحقیق می توان نتیجه گیری کرد که ورزش تکواندو به علت نوع تمرینات و فعالیت های رایج در آن در سنین پایه به ویژه در نوجوانان می تواند بر وضعیت بدنی ورزشکاران تاثیر بگذارد و موجب کاهش ناهنجاری های بدنی به ویژه در پای ضربدری و کف پای صاف شود.

کلمات کلیدی:

وضعیت بدنی، دانش آموزان تکواندو کار، دانش آموزان غیر ورزشکار

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/980487>

