

عنوان مقاله:

تاثیر برنامه های فراغتی ورزشی بر سلامت اجتماعی دانشجویان دختر ساکن در خوابگاه های دانشگاه قم و گیلان

محل انتشار:

دومین همایش بین المللی افق های نوین در علوم پایه و فنی و مهندسی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

فاطمه خداخواهان - استادیار، گروه مدیریت ورزشی، دانشگاه قم

فاطمه خداخواهان - دانشجوی کارشناسی ارشد، مدیریت ورزشی، دانشگاه قم

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف تاثیر برنامه های فراغتی ورزشی بر سلامت اجتماعی دانشجویان دختر ساکن در خوابگاه های دانشگاه قم و گیلان انجام گرفته است. روش پژوهش حاضر علی مقایسه ای است و به شکل میدانی اجرا شده است. جامعه ی آماری پژوهش، شامل کلیه ی دانشجویان ساکن در خوابگاه های دانشگاه قم به تعداد 900 نفر و دانشگاه گیلان به تعداد 1500 نفر بود. از طریق نمونه گیری تصادفی و با استفاده از جدول مورگان 269 دانشجو از دانشگاه قم و 306 دانشجو از دانشگاه گیلان به عنوان نمونه انتخاب شدند. برای گردآوری اطلاعات، از دو پرسشنامه ی استاندارد سلامت اجتماعی کییز و میزان فعالیت جسمانی شارکی استفاده شد. چند تن از متخصصان و صاحب نظران مدیریت ورزشی روایی صوری و محتوایی پرسشنامه ها را تایید کرده و همچنین پایایی آنها از طریق آزمون آلفای کرونباخ به ترتیب 0/71 و 0/74 به دست آمد و تایید شد. برای تجزیه و تحلیل ویژگی های جمعیت شناختی از آمار توصیفی و از آزمون کولموگروف اسمیرنوف، آزمون تی مستقل و آزمون همبستگی پیرسون در بخش آمار استنباطی استفاده شد. یافته های مطالعه ی حاضر نشان داد، مشارکت در برنامه های فراغتی ورزشی سلامت اجتماعی دانشجویان را بهبود بخشیده و دانشجویان دانشگاه قم نسبت به دانشجویان دانشگاه گیلان از سلامت اجتماعی بهتری برخوردارند.

کلمات کلیدی:

خوابگاه، دختران، سلامت اجتماعی، فراغت، ورزش

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/980745>

