

عنوان مقاله:

فناوری های دیجیتال، تحولی در توان بخشی زانو (یک مرور سیستماتیک)

محل انتشار:

اولین همایش ملی علوم ورزشی با رویکرد علوم فنی مهندسی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

فرزانه ساکی - استادیار، گروه آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی، دانشکده تربیت بدنی، دانشگاه بوعلی سینا، همدان، ایران

فرزانه رضانی - دانشجوی ارشد، گروه آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی، دانشکده تربیت بدنی، دانشگاه بوعلی سینا، همدان، ایران

شیمای بختیاری خو - دانشجوی ارشد، گروه آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی، دانشکده تربیت بدنی، دانشگاه بوعلی سینا، همدان، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه و هدف: فناوری های دیجیتال یکی از جدیدترین روش های مورد استفاده در زمینه پیشگیری، مراقبت و درمان است که امکان دسترسی به خدمات توانبخشی باکیفیت بالا را برای همه فراهم می کند. با توجه به رشد روز افزون تحقیقات در این زمینه، هدف از مطالعه مروری حاضر؛ بررسی اثربخشی فناوری های دیجیتال برای افزایش فعالیت بدنی، بهبود و مدیریت درد در افراد مبتلا به آسیب و درد زانو است. روش بررسی: برای شناسایی تحقیقات از بانک های اطلاعاتی Pubmed, Scopus, Google scholar با کلیدواژه های digital care knee pain ، e-health ، physical activity استفاده شد. در مجموع 7356 مقاله یافت شد. بعد از خروج مقالات غیر انگلیسی، مقالات با نتایج کاملا مشابه و تحقیقاتی که روی بیماری هایی غیر از مشکلات زانو بود، 8 مطالعه در این تحقیق مورد بررسی قرار گرفت. یافته ها: فناوری های دیجیتال از جمله برنامه های تلفن همراه، وبسایت، دستگاه های پوشیدنی مانند ساعت ها و گجت های هوشمند در نقش مهمی ایفا می کنند. TKA دو آرتروپلاستی کامل زانو (OA بهبود درد، افزایش تحرک و خود مراقبتی افراد مبتلا به استئوآرتریت) این فناوری ها با آموزش و مدیریت بیمار از راه دور، پیگیری روند درمان، افزایش انگیزه و پایبندی به درمان، منجر به صرفه جویی در هزینه و وقت بیمار می شوند و امکان انجام تمرینات ورزشی در هر زمان و هر مکان را برای بیماران فراهم می آورد. بعلاوه این سیستم ها با دارا بودن قابلیت جمع آوری اطلاعات بیمار، امکان ارائه بازخورد مناسب با وضعیت و شرایط بیمار را توسط درمانگر فراهم می آورند که این امر تغییر در سبک زندگی، تسهیل و بهبود خود مراقبتی و خودکارآمدی افراد را امکانپذیر می سازند. نتیجه گیری: فناوری های دیجیتال اثر بخشی برنامه های توانبخشی را افزایش می دهند و در ایجاد فرهنگ خود مراقبتی نقش به سزایی دارند. این فناوری ها با برقراری ارتباط بین بیمار و درمانگر در هر زمان و هر مکان منجر به صرفه جویی در هزینه های پزشکی، رفت و آمد، دارو و جراحی شده اند. با این وجود برای پذیرش درمانگران ورزشی، پزشکان و بیماران در استفاده از فناوری های دیجیتال برای درمان و خود مراقبتی مطالعات بیشتری لازم است.

کلمات کلیدی:

استئوآرتریت، آرتروپلاستی کامل زانو، مراقبت دیجیتال، فناوری دیجیتال، فعالیت بدنی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/980869>



