

عنوان مقاله:

بررسی طراحی کلینیک های چاقی با در نظر گرفتن عوامل کاهش اضطراب و استرس در افراد

محل انتشار:

کنفرانس ملی معماری و شهرسازی معاصر ایران (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 20

نویسندگان:

مریم فرتاش - دانشجوی کارشناسی ارشد مهندسی معماری، موسسه آموزش عالی راهبرد شمال

مهدی علیرضایی - استادیار گروه مهندسی معماری، موسسه آموزش عالی راهبرد شمال

محسن روشن - استادیار گروه مهندسی معماری، موسسه آموزش عالی راهبرد شمال

خلاصه مقاله:

کلینیک ها و مراکز درمانی به عنوان بازوی مهم ارائه خدمات بهداشتی و درمانی و اولین سطح ارجاع خدمات درمانی، با قلمرو و مسئولیت های مشخص، مهمترین موسسه بهداشتی و درمانی در هر کشوری به شمار می آید. کلینیک چاقی یک وسیله است که به افراد مبتلا به چاقی از طریق برنامه های رژیم غذایی و ورزش کمک می کند. طراحی کلینیک چاقی به علت طراحی این فضا برای افراد بیمار و تاثیر بر ایجاد آرامش و کاهش استرس آنان از اهمیت ویژه ای برخوردار است. از آنجایی که این کلینیک چاقی محلی برای درمان افراد چاق می باشد، حال مسئله اصلی این است که چگونه میتوان با بکارگیری طراحی داخلی استرس و اضطراب را در افراد چاق کاهش داد؛ در جهت دستیابی به اهداف تحقیق، روش بکار رفته در این پژوهش میدانی و مشاهده بوده که در طی آن با بررسی کلینیک های چاقی و بررسی شیوه های طراحی داخلی این کلینیک ها و همچنین دستیابی به الگویی جهت کاهش استرس برای افراد چاق به جهت افزایش تمایل آنان برای مراجعه به کلینیک است. همچنین در این پژوهش میزان تاثیر پذیری حواس آنان از رنگ، نور، ادراک فضایی و تاثیر نورپردازی مناسب در کلینیک چاقی برای جذب افراد مورد بررسی قرار گرفته است. در نهایت با بررسی منابع و مشاهده مستقیم مشخص گردید موثرترین شیوه در جهت جذب افراد استفاده از ضوابط طراحی مخصوص افراد چاق و استفاده از فضای مناسب در طراحی داخلی است. همچنین شیوه های مختلف نورپردازی و شیوه های کنترل آلودگی صوتی در طراحی داخلی جهت آرامش بیشتر افراد است.

کلمات کلیدی:

کلینیک چاقی، کاهش اضطراب و استرس، روانشناسی محیط، معماری پایدار

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/981255>

