

## عنوان مقاله:

بررسی خواص دارویی گیاه خارمریم در انسان و حیوان جهت جمع آوری و استفاده بهینه و تجاری از آن

## محل انتشار:

همایش ملی صنعت و تجاری سازی کشاورزی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

## نویسنده:

طاهره محمدآبادی - دانشیار گروه علوم دامی، دانشکده علوم دامی و صنایع غذایی، دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی خوزستان، اهواز-ملاثانی

## خلاصه مقاله:

با توجه به خطرات ناشی از مصرف آنتی بیوتیک ها در سلامت انسان، گیاهان دارویی به عنوان جایگزین مناسب، با بهبود عملکرد حیوان منجر به تولید غذای سالم برای انسان می شوند. گیاه خار مریم یا *Silybum marianum* در مناطق مختلفی از کشور خصوصا ملاثانی در اهواز می روید. عصاره خشک بذر و گیاه خارمریم حاوی 1 تا 4 درصد سلیبی مارین است که دارای اثرات آنتی اکسیدانی قوی و خواص محافظت کننده کبدی می باشد. این گیاه به دلیل اثرات ضد میکروبی، جایگزین مناسبی برای آنتی بیوتیک ها در حیوانات است. خارمریم بر اختلالات گوارشی، دیابت، چربی خون، مسمومیت و التهاب کبدی موثر بوده و به عنوان آنتی ویروسی و تنظیم کننده سیستم ایمنی می باشد. سلیبی مارین به عنوان یک کاهنده کلسترول خون در بیماران هایپرکلسترولمی مطرح می شود. همچنین باعث کاهش قند خون شده که در درمان دیابت نوع 2 مفید می باشد. سلیبی مارین با مهار التهاب سلول های مغزی از آسیب مغزی ناشی از لخته شدن خون در عروق مغزی جلوگیری می کند. همچنین موجب بازسازی و حفاظت سلول های کبدی شده و علیه سرطانهای بافت پوششی از جمله سرطان پروستات عمل می کند. بنابراین با توجه به اینکه، این گیاه به صورت خودرو می روید و سالانه مقادیر زیادی از بذر این گیاه در مناطق رویش از جمله اهواز هدر می رود. از طرفی با توجه به اثرات دارویی گسترده بذر و گیاه خارمریم در سلامت انسان و حیوان، به نظر می رسد باید به دنبال راهکاری جهت جمع آوری، استفاده بهینه و تجاری سازی آن در منطقه بود و جلوگیری از هدرروی این گیاه ارزشمند پیشنهاد می شود. با توجه به درصد بالای روغن در دانه این گیاه نیز، کشت و توسعه این دانه روغنی دارویی، بسیار مفید خواهد بود.

## کلمات کلیدی:

خارمریم، گیاه دارویی، حفاظت کبد، استفاده بهینه

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/981397>

