

## عنوان مقاله:

خانواده، سبک زندگی و سلامت روان

## محل انتشار:

چهارمین کنفرانس ملی رویکردهای نوین در آموزش و پژوهش (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

## نویسندگان:

زهرا قربانی مقدم - اداره آموزش و پرورش شهرستان شیروان

حمیدرضا فریدی - دانشجوی دانشگاه فرهنگیان واحد بجنورد

حسن فریدی - دانشگاه علمی - کاربردی واحد شیروان دانشجوی دکتری فقه و مبانی حقوق اسلامی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد مشهد

## خلاصه مقاله:

خانواده به عنوان اولین، موثرترین و مهمترین کانون رشد و تربیت و منبع کسب اطلاع در شکل گیری و ایجاد سلامت روانی نقش ارزنده ای را دارد و هیچ جامعه ای نمی تواند ادعای سلامت کند؛ مگر این که از خانواده های سالمی برخوردار باشد. اغلب افراد دچار مشکلات مختلف شخصیتی و روانی، از خانواده های ناسالم برخاسته اند. از اینرو خانواده در تامین بهداشت روانی افراد خانواده جایگاه مهمی دارد و ضروری است راهکارهای مناسب در تامین بهداشت روانی خانواده شناسایی و به مرحله اجرا گذارده شود. با اینکه خانواده در گستره زمان هم از لحاظ بعد و هم از لحاظ کارکرد دستخوش تغییر شده است؛ اما هنوز هم علیرغم این تغییرات، نقش بی بدیلی را در زندگی انسان ایفا می نماید. دین اسلام همواره بر اهمیت سلامتی و تندرستی تاکید دارد و قرن هاست که مسلمانان ارزش زندگی خوب، تمیز و سالم را به رسمیت شناخته و سبک زندگی سلامت محور به عنوان یک پدیده چند بعدی، مطرح می شود که یکی از مهم ترین ابعاد خانواده سالم، بهره مندی از سلامت روان می باشد. موضوع مقاله خانواده، سبک زندگی و سلامت روان می باشد. هدف از این مقاله توصیف سلامت روانی، سبک زندگی، مطالعات روانشناختی در مورد سبک زندگی، خانواده و سبک زندگی، عملکرد خانواده و سلامت روانی، ابعاد سبک زندگی و سلامت روان است.

## کلمات کلیدی:

خانواده، سلامت روان، سبک زندگی، روانشناختی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/981934>

