

عنوان مقاله:

رابطه بهزیستی ذهنی، سلامت روانی و اضطراب اجتماعی در دانشجویان

محل انتشار:

هفتمین کنگره انجمن روانشناسی ایران (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 4

نویسندگان:

آرزو جمالی - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد لاهیجان، لاهیجان، ایران

مجید برادران - گروه روانشناسی، دانشگاه پیام نور واحد پیام نور، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

اضطراب پاسخی تکاملی و انطباقی است که برای بقای حیات ضرورت اساسی دارد از اینرو، پژوهش حاضر باهدف مقایسه اضطراب اجتماعی در حالت های سلامت روان جامع کیز انجام شد. در یک مطالعه 353 شرکت کننده به روش نمونه گیری در دسترس از میان دانشجویان مشغول به تحصیل دانشگاه گیلان در سال تحصیلی 97 - 1396 انتخاب شدند و به پرسشنامه های بهزیستی ذهنی کیز و مگیار موئی، نشانه های اختلالات روانی و هراس اجتماعی پاسخ دادند. نتایج نشان دادند که میانگین نمره همه مولفه ها در گروه پژوهش نسبت به دو گروه دیگر وضعیت نامطلوبی داشت و مولفه ها در گروه سلامت روانی نسبی نسبت به گروه شکوفایی دارای وضعیت نامطلوبی بود. بر اساس یافته های پژوهش حاضر به برنامه ریزان امور سلامت پیشنهاد می شود که جهت پیشگیری از نتایج مخرب اضطراب اجتماعی در جامعه به عوامل اثرگذار توجه بیشتری داشته باشند.

کلمات کلیدی:

سلامت روانی کیز؛ اضطراب اجتماعی؛ دانشجو

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/982080>

